

# PROGRAMM

JANUAR BIS  
DEZEMBER 2025

2025



[www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de)







## Liebe Leser\*innen,

„Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“ – Chinesisches Sprichwort

An dieser Stelle begrüßen Sie in diesem Jahr gleich zwei neue Gesichter. Sowohl Claudia Schumann als auch Marion Weidenfeld sind in die nächste Lebensphase den (Un-)Ruhestand getreten. Wir freuen uns für die beiden ehemaligen Kolleginnen und wünschen ihnen alles Gute für die Zukunft.

Voller Vorfreude dürfen wir Ihnen nun unser neues Akademieprogramm 2025 ans Herz legen. Sie finden viele, bereits langjährig etablierte Angebote, aber auch einige ganz neue inspirative Vorträge und Veranstaltungen – ganz nach unserem diesjährigen Motto Hospiz bewegt.

Sehr gerne möchten wir für und mit Ihnen Windmühlen bauen. Deshalb hoffen wir, dass Sie unser Programm stärken kann, Sie weiter inspiriert und Ihnen neue Wege durch hilfreiche Impulse in diesen unruhigen und verunsichernden Zeiten eröffnen kann.

In der ulmer hospiz akademie treffen wir immer wieder auf sehr interessierte, uns zugewandte Menschen. Und eine Begegnung mit anderen ist immer auch eine Begegnung mit uns selbst. Diese Erfahrungen sind ein Schatz für uns. Gerne möchten wir Ihnen in unseren Veranstaltungen Raum und Zeit schenken, für einen inspirierenden Kontakt mit uns – verbunden mit einem wertschätzenden Austausch.

Wir – von Hospiz Ulm – freuen uns auf Sie!

Auf bald in der [ulmer hospiz akademie](#) und herzliche Grüße,



**Ihre Ulrike Geiger**  
Geschäftsleiterin  
Hospiz Ulm e. V.

**Ihre Carolin Baier**  
Bildungsreferentin  
ulmer hospiz akademie





## Inhalt

Begrüßung und Vorwort .....	3
Inhalt und Impressum .....	4
ulmer hospiz akademie – ein Ort der Begegnung .....	5
Hilfreiche Informationen .....	6
Der neue Podcast 🎧 .....	7
Termine auf einen Blick – von Januar bis Dezember .....	8
Regelmäßige Termine .....	18
Individuelle Einzelveranstaltungen .....	19
Angebote des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes .....	20
Einführungskurs für Ehrenamtliche .....	22
Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung .....	25
Programm Januar bis Dezember 2025 .....	26
Verzeichnis der Referent*innen .....	70
Finden .....	76

## Impressum

**Verantwortlich für den Inhalt**  
Hospiz Ulm e. V., Carolin Baier

**Gestaltung**  
openminded, Ursi Zambrino

**Fotos**  
Carolin Baier, Max Singh, Marion Weidenfeld, Andreas Wemheuer

**Ausgabe**  
Oktober 2024 / Änderungen vorbehalten  
Das Jahresprogramm für 2026 erscheint Ende 2025.



Aktuelle Termine und kurzfristige Änderungen  
finden Sie auf der Webseite.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de)

## ulmer hospiz akademie – ein Ort der Begegnung



Albert Schweitzer sagte einmal: „Manchmal erlischt unser Licht, wird aber durch die Begegnung mit einem anderen Menschen sofort wieder in Flammen aufgelöst.“

Deswegen bieten wir mit unseren jährlich mehr als 100 Veranstaltungen eine Plattform, um haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende und interessierte Bürger\*innen in Begegnung zu bringen. Der persönliche Austausch ist uns wichtig.

Seit der Gründung 2010 umfasst das Programm Informationsveranstaltungen, Seminare, Vorträge, kulturelle und kreative Angebote.

Etablierte Formate werden jährlich durch neue Impulse ergänzt, denn wir möchten nicht stehenbleiben, sondern am Puls der Zeit sein – in Bewegung bleiben.

Die Themen umfassen Angebote zur Selbstfürsorge, Spiritualität, ethische Fragestellungen am Lebensende, gesellschaftliche Herausforderungen in der Hospizarbeit, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sowie Qualifizierung für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende.

In der Lichtensteinstraße 14/2 am Michelsberg stehen uns verschiedene Räumlichkeiten als Veranstaltungsorte zur Verfügung. Je nach Thema und Wetter beziehen wir unseren wunderschönen Garten mit ein.




Die ulmer hospiz akademie arbeitet nicht gewinnorientiert.  
Wir finanzieren uns über Spenden und geringe Kursgebühren.

## Hilfreiche Informationen



### Anmeldung

Für Veranstaltungen mit dieser Kennzeichnung  melden Sie sich bitte an. Wir freuen uns sehr über [Onlineanmeldungen](#).

Und so funktioniert die Anmeldung.  
Nebenstehenden QR-Code scannen, den gewünschten Programmpunkt auf der Internetseite wählen, die Anmeldung digital ausfüllen und versenden.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de)



Sollte Ihnen die Onlineanmeldung nicht möglich sein, melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch an.

**E-Mail** [s.herrmann@hospiz-ulm.de](mailto:s.herrmann@hospiz-ulm.de) oder  
[c.baier@hospiz-ulm.de](mailto:c.baier@hospiz-ulm.de)

**Telefon** 0731 509733-0

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Sind Sie verhindert, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens drei Tage vor der Veranstaltung. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir ansonsten auch bei kostenfreien Veranstaltungen Bearbeitungsgebühren geltend machen müssen.


Für haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V. übernimmt Hospiz Ulm e.V. die Kosten.

### Kursgebühren und Materialkosten

Für einige Angebote fallen Kosten an, die nicht von Hospiz Ulm e.V. getragen werden können. Bitte überweisen Sie Kursgebühren ab 20,00 Euro nach der Bestätigung Ihrer Anmeldung auf eines unserer Konten.

Sparkasse Ulm  
IBAN DE17 6305 0000 0000 2867 83  
BIC SOLADES1ULM

Volksbank Ulm-Biberach e.G.  
IBAN DE80 6309 0100 0008 8660 07  
BIC ULMVDE66

Gebühren bis 20,00 Euro geben Sie bitte in bar zu Beginn der Veranstaltung in unser Spenden-.  
Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung.

### Programm im Internet

Das ausführliche Programm finden Sie auch unter [www.ulmer-hospiz-akademie.de](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de). Wir bemühen uns, die Termine im Internet stets aktuell zu halten. Bitte beachten Sie auch aktuelle Hinweise in der Tagespresse.

### Spenden

Viele unserer Veranstaltungen sind kostenfrei. Hospiz Ulm e.V. bedankt sich für Spenden, die der Hospizarbeit zugute kommen.

### Veranstungsausfall

Fällt eine Veranstaltung aufgrund geringer Beteiligung, Verhinderung von Referent\*innen oder nicht vorhersehbarer Gründe aus, benachrichtigen wir angemeldete Personen rechtzeitig.

Im Zweifelsfall schauen Sie bitte unter [www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm).

### Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen finden, sofern nicht anders angegeben, im Hospizhaus Ulm, Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm, am Michelsberg statt.

## Der neue Podcast

Unser Podcast ist noch jung. Seit dem Frühjahr 2024 ist Carolin Baier mit wechselnden Gästen für kurzweilige 20 bis 30 Minuten im Gespräch. Aus unterschiedlichen Blickwinkeln geben die Gesprächspartner\*innen Einblicke in Hospizthemen. Reinhören lohnt sich. Der Podcast ist kostenlos abrufbar bei Spotify, Deezer oder auf unserer Webseite.



[www.hospiz-ulm.de/podcast](http://www.hospiz-ulm.de/podcast)



## Termine auf einen Blick – Januar bis Dezember 2025



### Januar 2025

13. Januar 2025 18:30-19:30 Uhr	Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Fantasie	26
15. Januar 2025 14:00-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25
16. Januar 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige	26
21. Januar 2025 18:00-19:00 Uhr	Mach dich frei!	27
22. Januar 2025 10:00-13:30 Uhr	Letzte-Hilfe-Kurs – einander beistehen am Ende des Lebens	27
23. Januar 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	28
24. Januar 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	28 

### Februar 2025

04. Februar 2025 18:00-19:30 Uhr	Impulse fürs Leben aus Seelsorge und Holzkunst	29
06. Februar 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	29
08. Februar 2025 09:00-16:00 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation – eine Einführung	30
12. Februar 2025 18:00-19:30 Uhr	Die Kunst, das Leben anzunehmen	30

15. Februar 2025 09:00-12:00 Uhr	Stille-Vormittag – Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.	31
16. Februar 2025 11:00-16:00 Uhr	Die Jahreszeiten durchwandern	31 
19. Februar 2025 10:00 bis 11:30 Uhr	Das Lebensende zuhause	32
19. Februar 2025 17:30-19:00 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25
20. Februar 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Offene Begegnung für An- und Zugehörige	32
20. Februar 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	33
25. Februar 2025 19:00-20:00 Uhr	Dienstags treffe ich mich mit Tina – wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?	33
27. Februar 2025 15:00-16:30 Uhr	Erfolgreich Energie tanken	34
27. Februar 2025 18:00-19:30 Uhr	Alles ist anders! – Vom Umgang mit einer Schwersterkrankung in der Familie	34
28. Februar 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	34 

## Termine auf einen Blick – Januar bis Dezember 2025



### März 2025

05. März 2025 18:30-19:30 Uhr	Musik und Lyrik von Frauen	35	
06. März 2025 17:30-19:30 Uhr	Damit dir nicht die Puste ausgeht – und du Frische tanken kannst	35	
11. März 2025 19:00-20:30 Uhr	Rituale und Intuition	36	
13. März 2025 14:00-15:30 Uhr	Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung	36	
16. März 2025 14:00-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
18. März 2025 18:00-19:30 Uhr	Die Zeit tut so, als verginge sie vom Abreißen der Kalenderblätter...	37	
20. März 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	37	
22. März 2025 14:00-18:00 Uhr	Einführung im Umgang mit Klangschalen	38	
25. März 2025 18:00-19:00 Uhr	Digitaler Nachlass	38	
28. März 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	39	
30. März 2025 11:00-12:30 Uhr	Sunday morning: Move!	39	

### April 2025

01. April 2025 16:00-19:30 Uhr	Letzte-Hilfe-Kurs – einander beistehen am Ende des Lebens	40	
02. April 2025 17:30-19:30 Uhr	Atme!	40	
04. April 2025 14:00-16:00 Uhr	Tag 1: Upcyclingworkshop „Erinnerungswerkstatt“ Fortsetzung am 11. April 2025	41	
05. April 2025 09:00-13:00 Uhr	Tiefenentspannung mit Yoga Nidra	42	
06. April 2025 17:00 Uhr	Frühjahrskonzert mit Vox Humana	43	
11. April 2025 13:00-17:00 Uhr	Tag 2: Upcyclingworkshop „Erinnerungswerkstatt“	41	
16. April 2025 17:30-19:00 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
17. April 2025 14:30-16:00	Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige	44	
24. April 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	44	
25. April 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	44	
29. April 2025 18:00-19:00 Uhr	Mach dich frei!	45	




## Termine auf einen Blick – Januar bis Dezember 2025





### Mai 2025

08. Mai 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	45	
13. Mai 2025 17:00-18:30 Uhr	Religiosität und Spiritualität – Belastung oder Befreiung?	45	
15. Mai 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Offene Begegnung für An- und Zugehörige	46	
18. Mai 2025 11:00-16:00 Uhr	Die Jahreszeiten durchwandern	46	
20. Mai 2025 15:00 Uhr	Ethik Café: Sterbe- und Todeswünsche	47	
20. Mai 2025 18:00-19:30 Uhr	Aromapflege im Hospiz	50	
21. Mai 2025 14:00-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
22. Mai 2025 18:00-19:30 Uhr	Therapiezieländerung in der Krebstherapie	50	
23. Mai 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	51	
24. Mai 2025 09:00-16:00 Uhr	Gewaltfreie Kommunikation – Aufbaukurs	51	
27. Mai 2025 18:00-19:30	Was kann ich tun – in den letzten Tagen und Stunden für einen sterbenden Menschen	52	

### Juni 2025

10. Juni 2025 18:00-19:00 Uhr	Mach dich frei!	52	
24. Juni 2025 19:00-20:30 Uhr	Das Hospiz Ulm stellt sich vor	52	
25. Juni 2025 17:30-19:00 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
27. Juni 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	53	
28. Juni 2025 09:00-12:00 Uhr	Stille-Vormittag – Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.	53	

### Juli 2025

08. Juli 2025 17:30-19:00 Uhr	Was Sie über Demenz wissen sollten für ein gutes Miteinander	54	
16. Juli 2025 14:00-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
24. Juli 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige	54	
25. Juli 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	55	
27. Juli 2025 11:00-16:00 Uhr	Die Jahreszeiten durchwandern	55	



## August 2025

21. August 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige	55	
22. August 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	56	

## September 2025

17. September 2025 17:30-19:00 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
19. September 2025 10:00-11:00 Uhr	Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm	56	
23. September 2025 18:00-19:00 Uhr	Mach dich frei!	56	
24. September 2025 17:30-19:30 Uhr	Damit dir nicht die Puste ausgeht – und du Frische tanken kannst	57	
25. September 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	57	
26. September 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	58	
30. September 2025 18:00-19:30 Uhr	Meditation und Kontemplation	58	

## Oktober 2025

02. Oktober 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	59	
07. Oktober 2025 18:00-19:30	Was kann ich tun – in den letzten Tagen und Stunden für einen sterbenden Menschen	59	
09. Oktober 2025 17:30-19:30 Uhr	Atme!	59	
10. Oktober 2025 17:30-19:00 Uhr	Was mit Demenz noch alles geht	60	
13. Oktober 2025 18:30-19:30 Uhr	Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Fantasie	60	
14. Oktober 2025 14:00-17:30 Uhr	Liebevolle Berührung und ruhige Präsenz am Lebensende	61	
14. Oktober 2025 19:00-20:30 Uhr	Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer	61	
15. Oktober 2025 14:00-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
16. Oktober 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige	62	
19. Oktober 2025 11:00-12:30 Uhr	Sunday morning: Move!	62	
22. Oktober 2025 18:30-19:30 Uhr	Musik und Erzählung	62	
23. Oktober 2025 13:30-17:00 Uhr	Letzte-Hilfe-Kurs – einander beistehen am Ende des Lebens	63	





24. Oktober 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	63	
24. Oktober 2025 11:00-17:00 Uhr	Unsere innere Bühne	64	
25. Oktober 2025 09:00-12:00 Uhr	Stille-Vormittag – Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.	64	
26. Oktober 2025 11:00-16:00 Uhr	Die Jahreszeiten durchwandern	65	

## November 2025

04. November 2025 18:00-19:00 Uhr	Mach dich frei!	65	
05. November 2025 19:00-20:30 Uhr	Geschwistertrauer – eine besondere Verbindung	65	
06. November 2025 15:00-16:30 Uhr	Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung	66	
06. November 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	66	
08. November 2025 14:00-18:00 Uhr	Einführung im Umgang mit Klangschalen	66	
11. November 2025 19:00-20:30 Uhr	Das Hospiz Ulm stellt sich vor	67	
15. November 2025 09:00-13:00 Uhr	Tiefenentspannung mit Yoga Nidra	67	

18. November 2025 18:00-19:30 Uhr	Aromapflege im Hospiz	67	
19. November 2025 17:30-19:00 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
20. November 2025 14:30-16:00 Uhr	Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige	68	
28. November 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	68	

## Dezember 2025

10. Dezember 2025 14:00-15:30 Uhr	Informationsveranstaltung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	25	
12. Dezember 2025 15:00-17:00 Uhr	Gehen ist des Menschen beste Medizin	69	
15. Dezember 2025 18:00-19:00 Uhr	Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm	69	
18. Dezember 2025 19:30-20:45 Uhr	Entspannung und Meditation mit Klangschalen	69	

## Regelmäßige Termine



### jeden Mittwoch

🕒 14:40 bis 15:00 Uhr 🏠 Raum der Stille

#### Impuls – ein Moment der Besinnlichkeit im Raum der Stille

Sie sind herzlich eingeladen zum Impuls im Raum der Stille mit Gedichten, Meditation und Klangschalen. Im Anschluss ist das Hospiz Café für alle geöffnet.



### jeden Mittwoch

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 🏠 Hospiz Café

#### Hospiz Café – offene Begegnungsstätte

Das Hospiz Café bietet Zeit und Raum zum Begegnen, Austauschen und Ausruhen. Es gibt Kuchen, Kaffee, Tee und Kaltgetränke. Die Kosten übernimmt Hospiz Ulm e. V., wir freuen uns über Spenden.



### jeden 1. und 3. Freitag im Monat

🕒 16:00 bis 17:30 Uhr 🏠 Seminarraum

#### Trauer Café – offene Gesprächsrunde für Trauernde

Jeder Abschied verändert tiefgreifend das Leben. In einem geschützten Rahmen werden Sie mit Ihren Gefühlen nicht allein gelassen. Das Trauer Café bietet Raum zum Dasein, sich mitzuteilen und um gehört zu werden. Sie sind herzlich willkommen.

#### Kontakt

Imogen Saß  
0731 509733-23  
i.sass@hospiz-ulm.de

### jeden Mittwoch

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Hospiz Café

#### Hospiz Ulm – der Chor

„Lass nun ruhig los das Ruder...“ – diese und andere Stücke mit breitem musikalischem Spektrum singt der Ulmer Hospizchor, ein dreistimmiges Frauenchorensemble, das sich schon wunderbare klassische Musik, Kirchenlieder, Gospels, Volkslieder und Popsongs erarbeitet hat. Sie singen, weil Singen guttut und zur Freude aller ist. Sie treten bei den Hospiz Gedenkgottesdiensten auf sowie bei hospizinternen und öffentlichen Veranstaltungen.



#### Leitung und Kontakt

Gertraud Koellner  
traude.koellner@gmx.de

## Wir kommen zu Ihnen – individuelle Einzelveranstaltungen

Sehr gerne gestalten wir Einzelveranstaltungen für Sie bei uns im Haus. Nach Absprache kommen wir auch selbstredend zu Ihnen in Ihre Institution und halten Kurse und spezifische auf Sie abgestimmte Vorträge.

Adressat\*innen sind hierbei Fachpersonal für Bildungseinrichtungen wie Schulen, Kindertageseinrichtungen, Erwachsenenbildungseinrichtungen, Ausbildungsgruppen, Seniorenkreise und ähnliche.

Mögliche Themen können sein: Handlungskonzepte der Hospizbewegung (Palliative Care), schwere Krankheit, Tod und Trauer.

Bitte sprechen Sie direkt mit der Geschäftsleiterin.  
**Ulrike Geiger, Telefon 0731 509733-10**







## Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst ist mit Herzlichkeit, Empathie und großem Engagement an der Seite von Familien, die durch eine lebensverkürzende oder lebensbedrohliche Erkrankung eines Familienmitglieds vor besondere Herausforderungen gestellt werden. Ebenso begleiten wir Familien, die sich in Trauer befinden und den Verlust eines geliebten Menschen bewältigen müssen. Unser Ziel ist es, unsere Angebote kontinuierlich weiterzuentwickeln und individuell an die Bedürfnisse der Betroffenen anzupassen. Wir arbeiten kreativ, einfühlsam und mit fundierter Expertise daran, neue Wege zu finden, um diesen Familien in ihrer schwierigen Lebenssituation die bestmögliche Unterstützung zu bieten.

Wir laden Sie herzlich ein, sich immer wieder auf unserer Homepage und in unseren zukünftigen Programmen über unsere Angebote zu informieren. Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne per Telefon oder E-Mail zur Verfügung.



## Angebote im Bereich Trauer für Kinder, Jugendliche und Familien

### Alles ist jetzt anders – Kinder-Trauergruppe für Kinder von ca. 6 bis 11 Jahren

Wenn in einer Familie die Mutter, der Vater, eine Schwester oder ein Bruder stirbt, ist plötzlich alles anders. In der Kindertrauergruppe treffen sich Kinder, die das erlebt haben. Gemeinsam wird erkundet, wie es ist, traurig, wütend oder allein zu sein. Aber auch, wie es geht, wieder fröhlich, hoffnungsvoll und glücklich zu werden. Wir basteln, spielen und reden miteinander. Währenddessen haben die Eltern Zeit für sich, die sie gerne bei uns im „Eltern Café“ bei einer Tasse Kaffee oder Tee oder einem Aufenthalt in unserem schönen Garten verbringen können.

**Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.**

### Jugend-Trauergruppe für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren

In einer geschützten Gruppe habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen auszutauschen, die ebenfalls um einen nahestehenden Menschen trauern. Wir orientieren uns an den Traueraufgaben von William J. Worden und bereiten für jedes Treffen ein Thema vor. Eure Anliegen sind uns aber ebenso wichtig und haben immer Vorrang.

**Der Einstieg ist jederzeit möglich. Das Angebot ist kostenfrei.**

## Angebot für Familien in denen jemand schwer erkrankt ist

### Endlich ich-Stunden für mich – ein Vormittag für Eltern von lebensverkürzt oder lebensbedrohlich erkrankten Kindern

Gemeinsam mit anderen Eltern, die in einer ähnlichen Situation sind, bieten wir Ihnen hier die Möglichkeit, dem herausfordernden Alltag für ein paar Stunden zu entfliehen, Gemeinschaft zu erleben und sich Zeit für sich zu nehmen. Neben einem stärkenden Frühstück, können Sie andere Eltern treffen und Verständnis erleben. Ein Vormittag mit gemeinsamem Lachen, mutmachenden Impulsen und der Möglichkeit, neue Energie zu tanken. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen. Die Kinder und Jugendlichen werden in der Zeit von geschulten Ehrenamtlichen im Haus betreut. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit wir die Betreuung planen können.

**Das Angebot ist kostenfrei.**

#### Information und Anmeldung

Nicola Glaubach, 0731 509 733-28, [n.glaubach@hospiz-ulm.de](mailto:n.glaubach@hospiz-ulm.de)  
Catharina Scheben, 0731 509 733-27, [c.scheben@hospiz-ulm.de](mailto:c.scheben@hospiz-ulm.de)



Die neue  
zweistufige  
Qualifizierungs-  
runde startet am  
10.02.2025.

## Einführungskurs für Ehrenamtliche

Bürger\*innen haben die Möglichkeit, sich ehrenamtlich in unterschiedlichsten Bereichen des Hospiz Ulm e. V. zu engagieren. Dazu bereiten wir alle interessierten Menschen in zwei Stufen vor. Wir freuen uns auf Sie.



### Stufe 1

🕒 montags 17:30 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr [Anmeldung](#) 📄

Die Stufe 1 richtet sich an alle an der Hospizarbeit interessierten Bürger\*innen und alle, die an der ehrenamtlichen Mitarbeit im Hospiz Ulm e. V. interessiert sind. Die sechs Kursabende finden jeweils am Montag statt.

Für die Anmeldung zur Stufe 1 ist der Besuch einer Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm e. V. Voraussetzung.

Die Informationsabende für den Ehrenamtskurs 2026 finden am Freitag, 19. September 2025, von 10:00 bis 11:00 Uhr und am Montag, 15. Dezember 2025, von 18:00 bis 19:00 Uhr statt.

**Termine:** 10. Februar 2025, 17. Februar 2025, 24. Februar 2025, 10. März 2025, 17. März 2025, 24. März 2025, jeweils montags, von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**Kursgebühr:** 60,00 Euro

**Weitere Informationen:** 0731 509733-0

**Anmeldeschluss für Stufe 1:** 15.01.2025

Gegen Ende dieser Einheit erfolgen Klärungsgespräche. In den Osterferien findet ein nächtlicher Praxiseinsatz in einer Pflegeeinrichtung statt.

### Stufe 2

🕒 montags 17:30 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum [Anmeldung](#) 📄  
🕒 samstags 10:00 bis 17:00 Uhr

Die Stufe 2 richtet sich an alle, die Stufe 1 abgeschlossen haben und ehrenamtlich bei Hospiz Ulm mitarbeiten wollen. Ein Klärungsgespräch ist Voraussetzung für die Teilnahme. Nach Abschluss der Stufe 2 erstatten wir auf Wunsch die Kursgebühr der Stufe 1 zurück. Es finden 8 Kursabende sowie 2 Samstags-Studientage statt.

**Termine:** Montag, 7. April 2025, 28. April 2025, 5. Mai 2025, 10. Mai 2025 (Studientag), 19. Mai 2025, 24. Mai 2025 (Studientag), 26. Mai 2025, 2. Juni 2025, 23. Juni 2025, 30. Juni 2025, 7. Juli 2025 (Begrüpfungsfest)

Während der Stufe 2 erfolgen Praxiseinsätze im ambulanten Bereich. Zusätzlich müssen einzelne Veranstaltungen aus dem Akademieprogramm von Hospiz Ulm e. V. belegt werden.


**Am Montag, 7. Juli 2025 um 18:00 Uhr** findet für die neuen Ehrenamtlichen ein Begrüpfungsfest im Hospiz Ulm statt.





## Informationsveranstaltungen zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung

Anmeldung 

Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen in dieser Hinsicht wichtige Hilfsmittel dar, den eigenen Willen rechtlich bindend festzulegen und dessen Beachtung sicherzustellen.

Mittwoch, 15. Januar 2025	🕒 14:00 bis 15:30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 19. Februar 2025	🕒 17:30 bis 19:00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 19. März 2025	🕒 14:00 bis 15:30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 16. April 2025	🕒 17:30 bis 19:00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 21. Mai 2025	🕒 14:00 bis 15:30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 25. Juni 2025	🕒 17:30 bis 19:00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 16. Juli 2025	🕒 14:00 bis 15:30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 17. September 2025	🕒 17:30 bis 19:00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 15. Oktober 2025	🕒 14:00 bis 15:30 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 19. November 2025	🕒 17:30 bis 19:00 Uhr	🏠 Seminarraum
Mittwoch, 10. Dezember 2025	🕒 14:00 bis 15:30 Uhr	🏠 Seminarraum

Referentinnen:

Ulrike Geiger, Elisabeth McAvinue, Corinne Klingler, Claudia Maier, Imogen Saß

# Programm Januar bis Dezember 2025



## Montag, 13. Januar 2025

🕒 18:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Hospiz Café 📄 Kursgebühr

Anmeldung

### „Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Fantasie.“ – James Daniel

An diesem Abend möchten wir Ihnen Bücher vorstellen, die sich mit Themen und Aspekten unserer hospizlichen Haltung und Arbeit beschäftigen und unsere Lieblingsbücher. Vielleicht auch einen echten Klassiker der Literatur? Lassen Sie sich überraschen. Ulrike Sauer und Marion Weidenfeld werden Auszüge aus den Büchern vorlesen und ein bisschen über die Autor\*innen und Wissenswertes zum Buch mit Ihnen plaudern.

**Referentinnen:** Ulrike Sauer, Marion Weidenfeld

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 5 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

**Weiterer Termin:** Montag, 13. Oktober 2025, von 18:30 bis 19:30 Uhr

## Donnerstag, 16. Januar 2025

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

### Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige

Wie soll ich das nur schaffen? Ich bin voller Fragen und Zweifel! Habe nur ich das Gefühl weder dem Menschen, den ich umsorge, noch mir und meinen Bedürfnissen gerecht zu werden? Nein! In dieser Informationsveranstaltung möchten wir über Herausforderungen, Probleme und Fragen informieren, die im Verlauf einer unheilbaren fortschreitenden Erkrankung auf An- und Zugehörige zukommen können. Neben der Unterstützung für den schwerstkranken Menschen soll es vor allem auch um das Thema Selbstfürsorge gehen. Was können Sie als An- und Zugehörige für sich selbst tun? Wo können Sie weitere Unterstützungsmöglichkeiten finden? Das Angebot richtet sich an An- und Zugehörige von Schwerstkranken.

Es handelt sich um ergänzende Vorträge zu „Geht es dir genauso? Offene Begegnung für An- und Zugehörige.“, Seite 32. Beachten Sie außerdem den Vortrag „Alles ist anders! Vom Umgang mit einer Schwersterkrankung in der Familie.“, Seite 34.

**Referent:** René Steidel

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 4 Personen

**Weitere Termine:** 17. April 2025, 24. Juli 2025, 16. Oktober 2025, jeweils donnerstags von 14:30 bis 16:00 Uhr

**Informationen:** Sie sind unsicher, ob dies das richtige Angebot für Sie ist? Wenden Sie sich gerne telefonisch an René Steidel 0731 509 733-21 oder Imogen Saß 0731 509 733-23.

## Dienstag, 21. Januar 2025

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

### Mach dich frei!

Mach dich frei von Erwartungen und entdecke und erweitere deinen eigenen musikalischen Raum. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich aber Neugier und Experimentierfreude! Durch Elemente der Musiktherapie können wir mit Perkussionsinstrumenten zu einem Einklang mit unseren körperlichen und seelischen Rhythmen kommen. Denn Rhythmus bestimmt unser Leben. Die Natur hat einen inneren Rhythmus, dem sich die Menschen seit jeher angepasst haben. Alle Menschen können Rhythmus spüren. In der Gruppe möchten wir auch thematische Improvisationen gemeinsam und als Individuum gestalten und erleben. **Es ist wünschenswert, aber nicht Voraussetzung an mehreren Terminen teilzunehmen.**

**Referentin:** Verena Westphal

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 12 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weitere Termine:** 29. April 2025, 10. Juni 2025, 23. September 2025, 4. November 2025, jeweils dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

## Mittwoch, 22. Januar 2025

🕒 10:00 bis 13:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

### Letzte Hilfe-Kurs – einander beistehen am Ende des Lebens

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Grundwissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe bei sterbenden Menschen. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Ebenfalls sprechen wir darüber, wie man Abschied nehmen kann und betrachten unsere Möglichkeiten und Grenzen.

**Referentinnen:** Petra Büchler, Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 20,00 Euro

**Weitere Termine:** Dienstag, 1. April 2025, von 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr mit Nicola Glaubach und Axel Schaude, Donnerstag 23. Oktober 2025, von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr mit Sabine Gessel und Corinne Klingler

Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)

🕒 Uhrzeit

🏠 Hospiz Ulm, Lichtensteinstraße 14/2, 89075 Ulm

📄 Kursgebühr



**Donnerstag, 23. Januar 2025**

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Entspannung und Meditation mit Klangschalen**

Während einer Klangschalenmeditation entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – den Stress, die Ängste und Sorgen, die sich negativ auf unsere Gefühle auswirken. Die zeitliche Begrenztheit eines Klanges, aus der Stille entstehend und zu ihr zurückkehrend, macht diesen Klang zu einem einzigartigen Objekt der Achtsamkeit. In dem wir uns dem Klang achtsam hingeben, werden wir uns bewusst, was uns wirklich guttut, und welche alten Gewohnheitsmuster wir jetzt ablegen dürfen. In unserer schnelllebigen und oft reizüberfluteten Welt sind dies die kostbaren Momente, aus denen wir Kraft schöpfen und Veränderungen herbeiführen können. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, leichte Decke und eventuell ein Kissen oder eine Nackenrolle mitbringen.

**Referentin:** Ilona Fried**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr**Freitag, 24. Januar 2025**

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung **Gehen ist des Menschen beste Medizin**

Einmal im Monat möchten wir gemeinsam den Rundgang vom Oberen Kuhberg über das Hochsträß entlang spazieren. Bei entsprechender Witterung werden wir fantastische Aussichten genießen können. „Beim Gehen kommen mir viele Gedanken. Mit jedem Schritt versuche ich, einen hinter mir zu lassen. So komme ich immer leichter voran.“ Vielleicht tragen wir Sorgen oder Ängste mit uns herum, zu welchen wir gerne etwas Abstand gewinnen möchten? Ein Spaziergang in einer Gruppe Gleichgesinnter kann dabei genau das Richtige sein. Im Wandel der Jahreszeiten entdecken wir den Weg jeden Monat neu. **Es ist wünschenswert, aber nicht Voraussetzung, dass Sie sich für alle zwölf Spaziergänge anmelden.**

**Referentin:** Hannelore Hardy**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Weitere Termine:** 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**Informationen:** 0731 509733-0, kontakt@hospiz-ulm.de**Treffpunkt:** Endhaltestelle Linie 2 (Kuhberg Schulzentrum/P&R Parkplatz) Die Veranstaltung findet draußen statt.**Dienstag, 4. Februar 2025**

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Impulse fürs Leben aus Seelsorge und Holzkunst**

Es gibt eine starke Verbindung zwischen uns Menschen und Bäumen. Sie und wir sind ins Leben gepflanzt, sind im Wachsen und Werden oft auch herausgefordert, mit Widerständen, Verletzungen und Brüchen umzugehen. Worin liegt die „Lebensweisheit“ der Bäume, die sie so faszinierend schön und stark macht? Was kann uns „totes“ Holz über den Zyklus des Lebens und den Schatz des Loslassens erzählen? Der Holzkünstler und Trauerredner, Martin Mayer, und die Klinikseelsorgerin der Uniklinik Ulm, Sonja Neumann, laden ein zu Gespräch und zu inspirierenden Impulsen aus der Klinikseelsorge und Holzwerkstatt.

**Referent\*innen:** Martin Mayer, Sonja Neumann**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 20 Personen**Kursgebühr:** 10,00 Euro**Donnerstag, 6. Februar 2025**

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Entspannung und Meditation mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr



### Samstag, 8. Februar 2025

🕒 09:00 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung 📄

## Gewaltfreie Kommunikation – eine Einführung

Im Privaten, im Beruf und im Ehrenamt haben wir mit vielen unterschiedlichen Menschen jeglichen Alters zu tun. Wenn alles rund läuft, können wir entspannt miteinander umgehen. Was aber tun, wenn sich ein Streit, ein Konflikt oder eine Schwierigkeit anbahnt? Wenn wir einander nicht wirklich verstehen? Wenn wir immer wieder in die gleichen Fallen tappen? Wenn unser Gegenüber einfach zu „doof“ ist? Durch Beispiele und kleine Übungen, mit viel Humor und Tiefe, lernen Sie die vier Schritte dieser wertschätzenden Kommunikation kennen. Sie bekommen einen Leitfaden, der Ihnen hilft, gerade in schwierigen Situationen, Klarheit zu bekommen. Diese Reflexion entspannt uns und vermutlich auch unser Gegenüber. Sie finden Wege und Lösungen, mit denen alle Beteiligten gut leben können. Bitte bringen Sie sich für diesen Tag ein Vesper mit. Getränke sind vorhanden.

**Referentin:** Adelheid Schmidt

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 12 Personen

**Kursgebühr:** 90,00 Euro

**Weiterer Termin:** AufbauSeminar Samstag, 24. Mai 2025, von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### Mittwoch, 12. Februar 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung 📄

## Die Kunst, das Leben anzunehmen

Die Kunst, das Leben anzunehmen, liegt darin, zuallererst zu akzeptieren, dass Veränderungen und Herausforderungen untrennbar mit dem menschlichen Dasein verbunden sind! Es bedeutet, sich den Gegebenheiten des Lebens mit einer Offenheit und Gelassenheit zu stellen, anstatt gegen sie anzukämpfen oder ihnen zu widerstehen. Es erfordert, sich selbst und andere zu verstehen, für sich und andere Mitgefühl zu entwickeln und die eigenen Grenzen anzunehmen. Letztendlich geht es darum, im Einklang mit dem Fluss des Lebens zu sein und all dem, was uns da entgegenkommt. Leiden entsteht aus der Haltung, mit der Zukunft nicht einverstanden zu sein.

**Referent:** Danny Fuchs

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Samstag, 15. Februar 2025

🕒 09:00 bis 12:00 Uhr 🏠 Seminarraum, Hospiz Café, Garten 📅 Kursgebühr

Anmeldung 📄

## Stille-Vormittag Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.

– Lied von Christof Fankhauser & Helge Burggrabe

Sich einen Vormittag Zeit nehmen, um aus dem Alltag hinauszutreten, in einen Raum der Stille. Im gemeinsamen Schweigen öffnen wir uns dem Augenblick JETZT wie er gerade ist, lauschen unserem Atem. Wir brauchen diese Ruhe und diesen inneren Frieden, um bei uns anzukommen. Wir brauchen diese Ruhe, um unser Herz zu öffnen und um in Kontakt zu kommen mit all den wunderbaren Dingen, die uns das Leben schenkt. Nach einer kurzen Einführung in die kontemplative Übung werden wir gemeinsam sitzen, meditativ gehen, Körperübungen durchführen, Tee trinken und den Hospizgarten bewusst erleben. Kontemplation und durchgehendes Schweigen können zu einer bereichernden Erfahrung werden, die in unserem Alltag zu einer wertvollen Stütze werden kann. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung und warme Socken an.

**Referentin:** Angelika Bais

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 8 Personen

**Kursgebühr:** 30,00 Euro

**Weitere Termine:** 28. Juni 2025, 25. Oktober 2025, jeweils samstags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### Sonntag, 16. Februar 2025

🕒 11:00 bis 16:00 Uhr 📍 Bahnhof Herbrechtingen

Anmeldung 📄

## Die Jahreszeiten durchwandern

Wir bieten eine Trauerwanderung von Herbrechtingen durch das Eselsburgertal an. Die Rundstrecke umfasst 10 km, erfordert etwas Ausdauer, es gibt keine anstrengenden Abschnitte. Wir nehmen uns fünf Stunden Zeit, in denen wir Natur und Umgebung wahrnehmen. Wir wollen nachspüren, ob die Veränderungen in der Natur auch für uns Entwicklung und Weiterkommen ermöglichen. In verschiedenen Abschnitten gibt es stärkende Impulse und die Gemeinschaft ermöglicht einen gegenseitigen Austausch. Gestaltete sinnliche Momente wechseln sich ab mit Zeiten in Stille. Die Wanderungen finden bei jedem Wetter statt, außer bei Warnungen zu Wetterkapriolen. Bitte entsprechende Kleidung, Schuhwerk, Verpflegung und Getränke mitbringen. **Es ist wünschenswert, aber nicht Voraussetzung, dass Sie sich für alle vier Wanderungen anmelden.**

**Referentin:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 18. Mai 2025, 27. Juli 2025, 26. Oktober 2025, jeweils sonntags von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Informationen:** 0731 509733-0, kontakt@hospiz-ulm.de

**Treffpunkt:** Bahnhof Herbrechtingen

📍 Die Veranstaltung findet draußen statt.



**Mittwoch, 19. Februar 2025**

🕒 10:00 bis 11:30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Das Lebensende zuhause**

Studien belegen immer wieder, dass die meisten Menschen nach wie vor den Wunsch haben, zuhause sterben zu können. Doch die gesellschaftlichen Veränderungen zeigen zum einen eine Zunahme an Singlehaushalten, und zum anderen eine Zunahme von Hochaltrigen, so dass dieser Wunsch Zugehörige unmittelbar betrifft. Für die Versorgung bis zum Tod zuhause braucht es also in der Regel mehrere Beteiligte. Wo immer das Zuhause ist, ob in einem Wohnheim für behinderte Menschen, einem ambulant betreuten Wohnen, einer Einrichtung für Senior\*innen oder im privaten Zuhause – wir möchten mit Ihnen über diese Fragen ins Gespräch kommen: Wann ist es überhaupt soweit? Gibt es einen „besten“ Sterbeort? Wann ist jemand „Palliativpatient\*in“? Welche Beratungs- und Hilfeangebote gibt es für das Lebensende zuhause? Die Veranstaltung richtet sich an Betroffene und ihre Zugehörigen.

**Referent\*innen:** Imogen Saß, René Steidel**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen**Donnerstag, 20. Februar 2025**

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Entspannung und Meditation mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr**Donnerstag, 20. Februar 2025**

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Geht es dir genauso?****Offene Begegnung für An- und Zugehörige**

Wie soll ich das nur schaffen? Ich bin voller Fragen und Zweifel! Habe nur ich das Gefühl, weder dem Menschen, den ich umsorge, noch mir und meinen Bedürfnissen gerecht zu werden? Nein! An- und Zugehörige, die für einen palliativ erkrankten Menschen zuhause oder in einer Pflegeeinrichtung verantwortlich sind, kämpfen oft mit ähnlichen Ängsten und Sorgen. Wir möchten neben fachlichen Impulsen einen Austausch zwischen Betroffenen ermöglichen und Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten. Kleinigkeiten zum Essen und Trinken bieten wir an. Das Angebot richtet sich an An- und Zugehörige von Schwerstkranken.

Es handelt sich um eine ergänzende Austauschplattform zur Veranstaltung „Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige.“, Seite 26. Bitte beachten Sie außerdem den Vortrag „Alles ist anders! Vom Umgang mit einer Schwersterkrankung in der Familie.“, Seite 34.

**Informationen:** Sie sind unsicher, ob dies das richtige Angebot für Sie ist?

Wenden Sie sich gerne telefonisch an Imogen Saß 0731 509 733-23 oder René Steidel 0731 509 733-21.

**Referent\*innen:** Imogen Saß, ehrenamtlich Mitarbeitende**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Weitere Termine:** 15. Mai 2025, 21. August 2025, 20. November 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr**Dienstag, 25. Februar 2025**

🕒 19:00 bis 20:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Dienstags treffe ich mich mit Tina – wie arbeitet der Kinder- und Jugendhospizdienst?**

Am heutigen Abend stellen wir unserer Arbeit vor: Unsere Aufgaben, für wen wir da sind, wie wir arbeiten, was uns wichtig ist und welche Unterstützungsmöglichkeiten wir anbieten können. Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und an Mitarbeitende aus pflegerischen und pädagogischen Einrichtungen.

**Referentinnen:** Nicola Glaubach, Catharina Scheben**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen



### Donnerstag, 27. Februar 2025

🕒 15:00 bis 16:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung 

## Erfolgreich Energie tanken

Wenn unser Leben aus den Fugen gerät und akute Belastungen unseren ganzen Einsatz erfordern, dann kommen wir an den Punkt, an dem wir uns kraftlos, erschöpft und gestresst fühlen. Gleichzeitig ist gerade dann die Mobilisierung aller Kräfte und Durchhaltevermögen nötig. Unser Zusammensein dient dazu, auf einfache und wirkungsvolle Weise Energiereservoirs zu öffnen und uns für die Herausforderung des Alltags neu zu stärken.

**Referentin:** Susanne Weikl

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 14 Personen

**Kursgebühr:** 20,00 Euro

### Donnerstag, 27. Februar 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung 

## Alles ist anders! – Vom Umgang mit einer Schwersterkrankung in der Familie

Wenn ein Familienmitglied schwer erkrankt, verändert sich das Leben aller Beteiligten komplett. Vielfältige Sorgen, Ängste und Gefühle der Ohnmacht stellen sich deshalb ein – vor allem bei den Zugehörigen. Konflikte entstehen – denn die Angst, Dinge anzusprechen kann stumm und oder wütend machen. Was kann ich als zugehörige Person in diesen so herausfordernden Situationen tun? Was kann ich auch gut lassen? Wie damit umgehen, wenn Worte fehlen? Die Referentin benennt vielseitige Hintergründe zur genannten Thematik. Es wird reichlich Raum geben, um Fragen als betroffene Person zu stellen. Als Lebenspartner\*in, Freund\*in, als Ehepartner\*in, Kind, Mutter, Vater, Enkel\*in – einfach als jede Person, die sich hiervon angesprochen fühlt. Alle Beteiligten sind herzlich willkommen.

**Referentin:** Ulrike Geiger

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Freitag, 28. Februar 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung 

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Mittwoch, 5. März 2025

🕒 18:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

Anmeldung 

## Musik und Lyrik von Frauen

Diese lyrisch-konzertante Stunde wollen wir ganz Dichterinnen und Komponistinnen widmen. Musik hat eine lyrische Qualität, indem sie den emotional-musischen Teil mit dem lyrischen verbindet. Violine, Viola gespielt von Verena Westphal, Lyrik gelesen von Ulrike Sauer.

**Referentinnen:** Ulrike Sauer, Verena Westphal

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Donnerstag, 6. März 2025

🕒 17:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum II 📅 Kursgebühr

Anmeldung 

## Damit dir nicht die Puste ausgeht – und du Frische tanken kannst

Für die Begegnung mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und die innere Stärke von zentraler Bedeutung. Mit leicht auszuführenden Übungen, einer Kombination aus Bewegung, Dehnung des Körpers und Atmung, erkunden die Teilnehmenden ihren individuellen Atemrhythmus. Fühlt man sich verwurzelt und stark mit dem Boden unter seinen Füßen verbunden oder verleiht einem der eigene Atemfluss eher Flügel? Neugierig, offen und mit einer guten Portion Forscher\*innen-Geist lotet Atempädagogin Margaretha Zipplies mit den Teilnehmenden aus, wie innere Kräfte, Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude im Fluss der Übungen wachsen können. Gestärkt und frisch kann so die Energie gefunden werden, um einen guten Kontakt mit den Mitmenschen und eine als hilfreich empfundene Begleitung zu verwirklichen.

**Referentin:** Margaretha Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weiterer Termin:** Mittwoch, 24. September 2025, von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Anmeldung 

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)





### Dienstag, 11. März 2025

🕒 19:00 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Rituale und Intuition

Was sind Rituale und wozu sind sie hilfreich? Rituale begleiten uns durch das gesamte Leben. Am Lebensende und in der Begleitung Sterbender können sie uns eine Stütze sein. Intuition – was ist das? Wie lerne ich, darauf zu hören? Wann setze ich sie ein? Insbesondere in der Begleitung Sterbender kann uns die Intuition führen. Wie passt Intuition zu Ritualen? Eine Palliativ-Krankenschwester berichtet von ihrer langjährigen Erfahrung ihrer Arbeit im Stationären Hospiz. Dabei spielt die Intuition eine wichtige Rolle. Rituale werden zur Begleitung und auch zur Bewältigung des Abschiednehmens immer wieder als Hilfe eingesetzt. Wir möchten Erfahrungen austauschen und herausfinden, ob und mit welchen Ritualen wir bereits leben und wie diese unser Leben beeinflussen. Wie können wir bewusst diesen Schatz bei der Begleitung Sterbender einsetzen.

**Referentin:** Angelika Bais

**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 10 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Donnerstag, 13. März 2023

🕒 14:00 bis 15:30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Hospizliche Begleitung für Menschen mit geistiger Behinderung

Die Würde eines Menschen schließt ein, in Würde zu leben und in Würde zu sterben. Dies gilt auch für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Was brauchen diese Menschen, wenn sie in Kontakt mit Tod, Sterben und Abschiednehmen kommen? Wie können Zugehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen dieses Thema im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

**Referentin:** Imogen Saß

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 12 Personen

### Dienstag, 18. März 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Die Zeit tut so, als verginge sie vom Abreißen der Kalenderblätter...

„Es gibt ja nichts Schöneres, als sich von diesen Sätzen ergreifen zu lassen. Da ist nichts Gesuchtes, alles ist gefunden.“ – Martin Walser

Das Vergängliche, die Endlichkeit – eines der großen Themen der Literatur, die auch der Autor Walle Sayer in seinen Büchern ergründet, umkreist. Er begleitete seinen Vater auf dessen Pflegestufen, denkt nach übers Altwerden und über das Altsein. Seine Poesie weiß, dass die Ewigkeit „neidisch ist auf die Sekunde“. Und diese kostbaren Augenblicke, die über das Leben hinausweisen oder in denen sich unsere Existenz verdichtet, hebt er in seinen Gedichten und Erzählminiaturen auf. Walle (Walter-Hermann) Sayer, geboren 1960, Kindheit und Jugend im Schatten des 1478 erbauten und 62 Meter hohen Bierlinger Kirchturms, der mit seiner Höhe „ein Veto ragt ins amtierende Licht“ darstellt. Lyriker und Erzähler. Verschiedene Auszeichnungen, unter anderem erhielt er den Thadäus-Troll-Preis, den Hölderlin-Förderpreis, das Hermann-Lenz-Stipendium, den Basler Lyrikpreis. Veröffentlicht seit 1984, zuletzt erschienen: „Das Zusammenfallen der Zeit“, Prosagedichte, 2023; „Nichts, nur“, Gedichte und Erzählminiaturen, 2021; „Mitbringssel“, Gedichte, 2019.

**Referent:** Walle Sayer

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 8 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Donnerstag, 20. März 2025

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf 28.

**Referentin:** Ilona Fried

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr



### Samstag, 22. März 2025

🕒 14:00 bis 18:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Einführung im Umgang mit Klangschalen

Die sanften Klänge der Klangschalen versetzt jede einzelne Körperzelle in eine angenehme Schwingung, die Entspannung, Neuordnung und ggf. Heilung bringt. Die unterschiedlichen Töne der Klangschalen berühren auf ihre einzigartige Weise Ihre Seele und lässt Sie Achtsamkeit, Wertschätzung sowie Ganzheitlichkeit neu erfahren. Freuen Sie sich während der praktischen Übungen die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten in der Körperarbeit mit Klangschalen kennen lernen zu dürfen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und wer mag kann gerne seine eigenen Klangschalen mitbringen.

**Referentin:** Ilona Fried

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 10 Personen

**Kursgebühr:** 45,00 Euro

**Weiterer Termin:** Samstag, 8. November 2025, von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

### Dienstag, 25. März 2025

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Digitaler Nachlass

Sie haben an alles gedacht? Generalvollmacht, Patientenverfügung, Testament ...? Was ist mit Ihrem digitalen Nachlass? Wer kümmert sich um Ihre E-Mail-Accounts, Ihre Accounts in sozialen Netzwerken, Ihr PayPal- oder Amazonkonto, Ihre Webseite, Ihren eBay-Account, Ihr Apple Pay-Konto, Ihren Cloudspeicher, Ihre Hardware...? Und falls sich jemand darum kümmert, was soll konkret in Ihrem Sinne gemacht werden? Haben Sie festgehalten, was damit nach Ihrem Tod geschehen soll? Dieser Workshop soll zur Sensibilisierung beitragen und es wird eine Handreichung zum konkreten Vorgehen gemeinsam bearbeitet und diskutiert.

**Referent:** Dr. Wolfgang Doster

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

### Freitag, 28. März 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referent:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Sonntag, 30. März 2025

🕒 11:00 bis 12:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Sunday morning: Move!

Einen Sonntag mal ganz lebendig beginnen – tanzen verbindet Körper, Gefühl, Herz und Verstand. Im Vordergrund steht die Lust an der Bewegung – die Freude am Tanz. Wir starten mit Elementen aus dem Yoga auf dem Boden und gehen dann zu fließenden Bewegungen im Stehen und durch-den-Raum-gehen über. Muskellockerungen, Dehnübungen und Anregungen durch eine professionelle Tänzerin, Inspiration durch die Gruppe – es gibt kein Falsch oder Richtig, alles ist erlaubt. Durch Bewegung kann viel in Gang kommen, was durch Worte nicht gesagt werden kann. Emotionen vielfältigster Art – tanzen Sie sich einfach frei! Bitte in bequemer Kleidung (Sporthose) kommen.

**Referentin:** Ursula Frühe

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

**Weiterer Termin:** Sonntag, 19. Oktober 2025, von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr



**Dienstag, 1. April 2025**

🕒 16:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Letzte Hilfe-Kurs – einander beistehen am Ende des Lebens**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 27.

**Referent\*innen:** Nicola Glaubach, Axel Schaudé**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 20 Personen**Kursgebühr:** 20,00 Euro**Weitere Termine:** 22. Januar 2025, von 10:00 Uhr bis 13:30 Uhr mit Imogen Saß, Petra Büchler, 23. Oktober 2025, von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr mit Corinne Klingler, Sabine Gessel**Mittwoch, 2. April 2025**

🕒 17:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum II 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Atme!**

Für die Begegnung mit anderen Menschen, insbesondere für die Begleitung im Hospiz, ist eine gut entwickelte Empfindungsfähigkeit für das eigene Wohlbefinden und die innere Stärke von zentraler Bedeutung. Mit leicht auszuführenden Übungen, eine Kombination aus Bewegung, Dehnung des Körpers und der Atmung, erkunden die Teilnehmenden ihren individuellen Atemrhythmus. Fühlt man sich verwurzelt und stark mit dem Boden unter seinen Füßen verbunden oder verleiht einem der eigene Atemfluss eher Flügel? Neugierig, offen und mit einer guten Portion Forschergeist lotet Atempädagogin Margaretha Zipplies mit den Teilnehmenden aus, wie innere Kräfte, wie Stehvermögen, Gelassenheit, Intuition, Kreativität und Lebensfreude, im Fluss der Übungen wachsen können. Gestärkt und frisch kann man so die Energie finden um einen guten Kontakt mit den Mitmenschen und eine als hilfreich empfundene Begleitung zu verwirklichen.

**Referentin:** Margaretha Zipplies**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weiterer Termin:** Donnerstag, 9. Oktober 2025, von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**Freitag, 4. April 2025, 14:00 bis 16:00 Uhr und  
Freitag, 11. April 2025, 13:00 bis 17:00 Uhr**

🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Upcyclingworkshop „Erinnerungswerkstatt“****„Erinnerungen sind das einzige Paradies, aus dem wir nicht vertrieben werden können.“ – Jean Paul**

Wer kennt diese Situation? Ein geliebter Mensch ist verstorben und hinterlässt uns Dinge, mit denen wir auf den ersten Blick nichts Konkretes anzufangen wissen. Aber zum Wegwerfen können wir uns auch nicht entscheiden. In unserer Erinnerungswerkstatt möchten wir etwas Geerbtem einen neuen Lebenszyklus geben. Aus „Staubfängern“ erschaffen wir im Upcyclingworkshop ein individuelles Erinnerungsstück, etwas „Sinnvolles“, einen richtigen Kraftspender. So integrieren wir die Erinnerungen an eine bestimmte Person in den Alltag. Jede\*r Teilnehmer\*in sollte etwas Geerbtes mitbringen (beispielsweise Hemden, T-Shirts, Vorhänge, Tischdecken, Jeans, Bettwäsche, Krawatten, Knöpfe...). Gemeinsam mit den Künstlerinnen aus dem Bereich Nähen kann jede\*r ein individuelles Unikat erschaffen.

Der Workshop ist auf zwei Tage aufgeteilt, um ausreichend Zeit für die konkrete Umsetzung zu haben. Am ersten Tag werden die individuellen Ideen gesammelt, was jede\*r Teilnehmer\*in mit dem mitgebrachten Erbstück verwirklichen möchte. Eventuell werden bereits erste Vorbereitungen für die Umsetzung getroffen. Am zweiten Tag findet die Umsetzung statt.

Wenn möglich, bringen Sie bitte eine Nähmaschine und Garn sowie Stifte und eine Stoffschere mit. Sollte Ihnen dies nicht möglich sein, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Der Workshop richtet sich sowohl an erfahrene Schneider\*innen als auch an Personen ohne Vorkenntnisse.

**Referentinnen:** Maria Fritz, Heike Overkott-Lietke, Marianne Neuer, Susanne Scholaen**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 10 Personen**Kursgebühr:** 90,00 Euro

Diese Veranstaltung kann nur als 2-Tages-Workshop besucht werden.

Anmeldung Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)

Einblicke erhalten Sie auch in Facebook und Instagram unter Hospiz Ulm.



**Samstag, 5. April 2025**

🕒 09:00 bis 13:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung **Tiefenentspannung mit Yoga Nidra**

„Nur in einem ruhigen Teich spiegelt sich das Licht der Sterne.“ – Chinesisches Sprichwort

Yoga Nidra, der „Yoga-Schlaf“, ist eine leicht zu erlernende Methode zur Tiefenentspannung, die unabhängig von Alter, Lebenssituation und Gesundheitszustand praktiziert werden kann. Yoga Nidra hilft bei körperlicher, mentaler und emotionaler Anspannung und eignet sich unter anderem

- zur Verbesserung des Schlafs und bei Schlafproblemen
- zur Harmonisierung der Psyche sowie in emotionalen Krisen
- bei Unruhe, Ängsten, Burn-out und Depressionen
- zur Gesunderhaltung und Anregung der Selbstheilungskräfte
- zur Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit und zur Anregung der Gehirntätigkeit
- zur Festigung des Kontakts zur inneren Weisheit und Intuition
- zur Steigerung der Kreativität und Entfaltung des eigenen Potenzials

Der Workshop stellt eine Einführung in Yoga Nidra in Theorie und Praxis dar, in Kombination mit sanften Körper- und Atemübungen. Geeignet für Anfänger\*innen und zur Auffrischung. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen.

**Referentin:** Claudia Stern**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 10 Personen**Kursgebühr:** 20,00 Euro**Weiterer Termin:** Samstag, 15. November 2025, von 09:00 Uhr bis 13:00 UhrAnmeldung 

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)

**Sonntag, 6. April 2025**

🕒 17:00 Uhr 🏠 Hospiz Café 🎵

**FRÜHJAHRSKONZERT MIT VOX HUMANA**

Der Kammerchor Vox Humana Ulm/Neu-Ulm (im Verband Deutscher Konzertchöre) singt Meisterwerke a cappella, passend zur Jahreszeit, unter der Leitung von Christoph Denoix.



Foto: Vox Humana ©spiesz

Kultur im Hospiz? Muss sein!  
Wir freuen uns auf die fantastischen Sänger\*innen von Vox Humana Ulm/Neu-Ulm. Besuchen Sie uns im Hospizhaus und entdecken Sie mit diesem Highlight die künstlerische Seite der ulmer hospiz akademie.





### Donnerstag, 17. April 2025

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 26.

**Referent:** René Steidel

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 4 Personen

**Weitere Termine:** 16. Januar 2025, 24. Juli 2025, 16. Oktober 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

### Dienstag, 29. April 2025

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Mach dich frei!

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 27.

**Referentin:** Verena Westphal

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 10 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weitere Termine:** 21. Januar 2025, 10. Juni 2025, 23. September 2025, 4. November 2025, jeweils dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

### Donnerstag, 24. April 2025

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr

### Donnerstag, 8. Mai 2025

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr

### Freitag, 25. April 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Dienstag, 13. Mai 2025

🕒 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Religiosität und Spiritualität – Belastung oder Befreiung?

Die einen sind dankbar für ihren Glauben. Andere sind froh, dass sie sich nicht mit dem Ballast einer einengenden Religion abmühen müssen. Beidem begegnen wir in der Begleitung von Menschen. Wie ist unser eigener Bezug zu Religion und Spiritualität? Wie reagieren wir auf entsprechende Bedürfnisse bei unserem Gegenüber? Richard Münst stellt vor, was mit Religiosität und Spiritualität gemeint ist. Er bietet Kriterien an, mittels derer zwischen Beengendem und Befreiendem unterschieden werden kann. Gemeinsam suchen wir nach einer Haltung, in der jede\*r für einen sterbenden Menschen heilsam da sein kann. Richard Münst ist katholischer Theologe und arbeitet als Klinikseelsorger an der Uniklinik Ulm.

**Referent:** Richard Münst

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro



### Donnerstag, 15. Mai 2025

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Geht es dir genauso? Offene Begegnung für An- und Zugehörige

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 32.

**Referent\*innen:** Imogen Saß, ehrenamtlich Mitarbeitende

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 20. Februar 2025, 21. August 2025, 20. November 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

### Sonntag, 18. Mai 2025

🕒 11:00 bis 16:00 Uhr 🚉 Bahnhof Herbrechtingen

Anmeldung

## Die Jahreszeiten durchwandern

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 31.

**Referentin:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 16. Februar 2025, 27. Juli 2025, 26. Oktober 2025, jeweils sonntags von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Informationen:** 0731 509733-0, kontakt@hospiz-ulm.de

**Treffpunkt:** Bahnhof Herbrechtingen

## Ethik Café im Hospizhaus

Wir wollen das Interesse an ethischen Fragestellungen wecken. Im Ethik Café bieten wir einen geschützten Rahmen, um mit Ihnen ins Gespräch zu kommen. Zum Einstieg gibt es ein Impulsreferat.



### Dienstag, 20. Mai 2025

🕒 15:00 Uhr 🏠 Hospiz Café

## Ethik Café: Sterbe- und Todeswünsche

Wenn wir mit Sterbe- und Todeswünschen konfrontiert werden, ist das immer eine Situation, die uns zum Innehalten zwingt und zugleich ein empathisches Eingehen unsererseits einfordert.

Das Thema fordert uns nicht nur in der Situation selbst, sondern auch ethisch heraus. Im Rahmen des Ethik Cafés wollen wir die Perspektiven wechseln, die beteiligten Werte und Wertvorstellungen in den Blick nehmen und unsere Erfahrungen austauschen.

**Impulsvortrag:** Prof.<sup>in</sup> Dr. Annette Riedel

**Moderation:** Ulrike Geiger





Ein gemeinsamer Sprung –  
voller Freude und Elan.  
Wir freuen uns auf ein tolles  
bewegtes Jahr mit Ihnen in  
der ulmer hospiz akademie.



„Mutigen Sprung gewagt; Nimmer gewinnt, wer zagt;  
Schnell ist das Wechselglück, Dein ist der Augenblick.“ –  
Ludwig Rellstab deutscher Journalist, Musikkritiker und Dichter 1799 –1860



### Dienstag, 20. Mai 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Aromapflege im Hospiz

Aromapflege ist Körper-, Geist- und Seelenpflege mit 100 Prozent naturreinen ätherischen und fetten Pflanzenölen sowie den daraus zusammengestellten Aromapflegeprodukten und Hydrolaten. Aromapflege ist in ihren Anwendungsformen sehr umfangreich und schafft viele Möglichkeiten zur Linderung von Symptomen und Unterstützung von Schwerstkranken und Sterbenden. Mundpflege ist beispielsweise ein wichtiger Aspekt in diesem Zusammenhang. Dazu braucht es Wissen über Anwendung und Wirkung von Aromapflegeölen und Aromapflegemischungen. Dieses Seminar vermittelt einen Einblick in die Welt der ätherischen Öle und ihrer praktischen Anwendung.

**Referentin:** Ulrike Kuhn-Menz

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Kursgebühr:** 20,00 Euro

**Weiterer Termin:** Dienstag, 18. November 2025, von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

### Donnerstag, 22. Mai 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Therapiezieländerung in der Krebstherapie

Wann ist der richtige Zeitpunkt, um die Behandlung mit Krebsmedikamenten bei Erkrankten mit fortgeschrittenem Krebs zu beenden? Der Erhalt der individuellen Lebensqualität sollte im Vordergrund stehen, doch welche Unterstützungsmöglichkeiten bietet wer an? Frau Dr. Mayer-Steinacker beleuchtet medizinische Fortschritte in der Krebstherapie und Palliative Care und die Rolle der behandelnden Ärzt\*innen beziehungsweise des multiprofessionellen Teams.

**Referentin:** Dr. Regine Mayer-Steinacker

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)

### Freitag, 23. Mai 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Samstag, 24. Mai 2025

🕒 09:00 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung

## Gewaltfreie Kommunikation – Aufbaukurs

Sie haben schon an der Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation teilgenommen, woanders, beispielsweise durch Vorträge, Seminare oder Bücher die Gewaltfreie Kommunikation kennengelernt und Freude daran gehabt? Sie möchten gerne weiter lernen und üben? Dann sind Sie hier richtig: An diesem Kurstag richten wir unsere Aufmerksamkeit auf das, was in unserem Gegenüber passiert, und üben unsere empathischen Fähigkeiten. Mit kleinen Übungen werden wir uns unserer inneren Haltung immer bewusster. Und behalten uns im Blick. Ein aufrichtiger und empathischer Umgang mit uns und anderen fällt uns leichter.

**Stimmen von Teilnehmenden:** „Warum wusste ich das nicht schon früher?“, „Das ist wie Massage für den Kopf“, „Ich habe plötzlich mehr Klarheit, was ich machen kann“, „Ich dachte, ich bin so wertschätzend – und dabei bin ich es oft gar nicht.“, „So einfach und gleichzeitig so wirkungsvoll.“ „Ich habe schon an so vielen Kursen zur GfK (Gewaltfreie Kommunikation) teilgenommen und lerne jedes Mal mehr über mich“.

Bitte bringen Sie sich für diesen Tag ein Vesper mit. Getränke sind vorhanden.

**Referentin:** Adelheid Schmidt

**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 12 Personen

**Kursgebühr:** 90,00 Euro

Die Veranstaltung findet draußen statt.



**Dienstag, 27. Mai 2025**

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Was kann ich tun – in den letzten Tagen und Stunden für einen sterbenden Menschen?**

Wenn ein nahestehender Mensch schwer erkrankt, ist das eine große Herausforderung für Zugehörige und Begleitende. Welche körperlichen Veränderungen finden statt? Welche Symptome können auftreten am Ende eines Lebens? Wie können die letzten Wochen, Tage, Stunden so angenehm wie möglich gestaltet werden? Wie können Leiden gelindert werden? Wie wichtig sind Flüssigkeit und Nahrung? Was gibt es für Unterstützungsmöglichkeiten? Information und Austausch für Zugehörige und Begleitende.

**Referentin:** Barbara Gebert**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen**Kursgebühr:** 10,00 Euro**Weiterer Termin:** Dienstag, 7. Oktober 2025, von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**Dienstag, 10. Juni 2025**

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Mach dich frei!**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 27.

**Referentin:** Verena Westphal**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 12 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 21. Januar 2025, 29. April 2025, 23. September 2025, 4. November 2025, jeweils dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**Dienstag, 24. Juni 2025**

🕒 19:00 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Das Hospiz Ulm stellt sich vor**

Im Hospizhaus Ulm sind alle ambulanten und stationären Angebote unter einem Dach vereint. Ein Vortrag mit vielen Bildern vermittelt Interessierten einen Einblick in das Haus und unsere Arbeit. Welche Hilfen Hospiz Ulm bieten kann und wie ambulante Begleitungen und die Aufnahme in das Stationäre Hospiz geregelt sind, erfahren Sie bei dieser Veranstaltung.

**Referentin:** Angelika Bais**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen**Weiterer Termin:** Dienstag, 11. November 2025, von 19:00 Uhr bis 20:30 UhrAnmeldung Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)**Freitag, 27. Juni 2025**

🕒 15:00 bis 17:00 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung **Gehen ist des Menschen beste Medizin**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 UhrAnmeldung **Samstag, 28. Juni 2025**

🕒 09:00 bis 12:00 Uhr 🏠 Seminarraum, Hospiz Café, Garten 📅 Kursgebühr

**Stille-Vormittag****Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.** – Lied von Christof Fankhauser & Helge Burggrave

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 31.

**Referentin:** Angelika Bais**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 30,00 Euro**Weitere Termine:** 15. Februar 2025, 25. Oktober 2025, jeweils samstags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr[www.hospiz-ulm.de/podcast](http://www.hospiz-ulm.de/podcast) – informative kurzweilige Beiträge, kostenlos abrufbar

**Dienstag, 8. Juli 2025**

🕒 17:30 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Was Sie über Demenz wissen sollten für ein gutes Miteinander**

Wir werden in unserem privaten und beruflichen Umfeld häufiger und intensiver mit diesem Thema konfrontiert.

- Was steckt hinter dieser „beängstigenden“ Krankheit?
- aktuelle Grundlagen zu Demenzformen, zum Krankheitsverlauf und zu den Hauptsymptomen
- Tipps für einen erleichternden Umgang

Das Gefühl – „ich werde verstanden“ – eröffnet für die verschiedenen Beteiligten ein harmonisches Miteinander. Seien Sie neugierig und bringen Sie gerne viele Fragen mit.

Ruth Wetzel ist Krankenschwester, Altentherapeutin, gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin, freiberufliche Referentin und Fachbuchautorin zum Thema Demenz.

**Referentin:** Ruth Wetzel  
**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 5 Personen  
**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Bitte beachten Sie auch den Vortrag „Was mit Demenz noch alles geht.“, Seite 60.

**Donnerstag, 24. Juli 2025**

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

[Anmeldung](#) 📄**Geht es dir genauso? Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 26.

**Referent:** René Steidel  
**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 4 Personen  
**Weitere Termine:** 16. Januar 2025, 17. April 2025, 16. Oktober 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

**Freitag, 25. Juli 2025**

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

[Anmeldung](#) 📄**Gehen ist des Menschen beste Medizin**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy  
**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen  
**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**Sonntag, 27. Juli 2025**

🕒 11:00 bis 16:00 Uhr 📍 Bahnhof Herbrechtingen 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Die Jahreszeiten durchwandern**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 31.

**Referentin:** Hannelore Hardy  
**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen  
**Weitere Termine:** 16. Februar 2025, 18. Mai 2025, 26. Oktober 2025, jeweils sonntags von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Informationen:** 0731 509733-0, kontakt@hospiz-ulm.de  
**Treffpunkt:** Bahnhof Herbrechtingen

**Donnerstag, 21. August 2025**

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

[Anmeldung](#) 📄**Geht es dir genauso? Offene Begegnung für An- und Zugehörige**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 32.

**Referent\*innen:** Imogen Saß, ehrenamtlich Mitarbeitende  
**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen  
**Weitere Termine:** 20. Februar 2025, 15. Mai 2025, 20. November 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr



**Freitag, 22. August 2025**

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung **Gehen ist des Menschen beste Medizin**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**Freitag, 19. September 2025**

🕒 10:00 bis 11:00 Uhr 📍 Hospiz Café

**Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm**

Wir stellen Ihnen die vielfältigen Möglichkeiten vor, sich im Rahmen des Hospizvereins zu engagieren. Sie haben die Gelegenheit, das Haus mit seinen Diensten kennenzulernen und sich über die Vorbereitung zur\*m Hospizhelfer\*in zu informieren.

**Referent\*innen:** Imogen Saß, René Steidel**Weiterer Termin:** Montag, 15. Dezember 2025, 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**Dienstag, 23. September 2025**

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 📍 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung **Mach dich frei!**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 27.

**Referentin:** Verena Westphal**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 12 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 21. Januar 2025, 29. April 2025, 10. Juni 2025, 4. November 2025, jeweils dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**Mittwoch, 24. September 2025**

🕒 17:30 bis 19:30 Uhr 📍 Seminarraum II 📄 Kursgebühr

Anmeldung **Damit dir nicht die Puste ausgeht – und du Frische tanken kannst**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 35.

**Referentin:** Margaretha Zipplies**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weiterer Termin:** Donnerstag, 6. März 2025, von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr**Donnerstag, 25. September 2025**

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 📍 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung **Entspannung und Meditation mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr



### Freitag, 26. September 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy

**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen

**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Dienstag, 30. September 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

## Meditation und Kontemplation

Meditation und Kontemplation haben eine sehr lange Traditionsgeschichte, die neben diversen Unterschieden auch wichtige Gemeinsamkeiten aufweisen. Meditation soll an diesem Abend vor allem mit dem ursprünglichen Buddhismus verknüpft werden und Kontemplation als ein wichtiger Weg der christlichen Mystik vorgestellt werden. Joachim Lode wird auf die beiden Begriffe näher eingehen und zum Schluss eine kleine praktische Übung durchführen.

Joachim Lode arbeitet seit 2018 ehrenamtlich im Hospiz Ulm. Nach 40 Jahren im Polizeidienst, studiert er als „Pensionär“ an der Universität Potsdam Religionswissenschaft und Geschichte.

**Referent:** Joachim Lode

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 20 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)

### Donnerstag, 2. Oktober 2025

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 6. November 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr

### Dienstag, 7. Oktober 2025

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

## Was kann ich tun – in den letzten Tagen und Stunden für einen sterbenden Menschen?

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 52.

**Referentin:** Barbara Gebert

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

**Weiterer Termin:** Dienstag, 27. Mai 2025, von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

### Donnerstag, 9. Oktober 2025

🕒 17:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum II 📄 Kursgebühr

Anmeldung

## Atme!

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 40.

**Referentin:** Margaretha Zipplies

**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen

**Kursgebühr:** 15,00 Euro

**Weiterer Termin:** Mittwoch, 2. April 2025, von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Einblicke erhalten Sie auch in Facebook und Instagram unter Hospiz Ulm.





**Freitag, 10. Oktober 2025**

🕒 17:30 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Was mit Demenz noch alles geht**

Menschen mit Demenz erleben im Verlauf der Krankheit unterschiedliche Phasen, die für sich selbst und ihr Umfeld nicht immer einfach sind. Dabei brauchen sie zunehmend Unterstützung bei vielen Alltagstätigkeiten.

- Wie können Sie Sicherheit und Geborgenheit vermitteln?
- Wie können Sie die noch vorhandenen Fähigkeiten nutzen und die Persönlichkeit stärken, um gemeinsame Freude und gemeinsames Wohlbefinden zu erleben?

Seien Sie neugierig und bringen Sie gerne viele Fragen mit.

Ruth Wetzel ist Krankenschwester, Altentherapeutin, gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin, freiberufliche Referentin und Fachbuchautorin zum Thema Demenz.

**Referentin:** Ruth Wetzel

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 5 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

Bitte beachten Sie auch den Vortrag „Was Sie über Demenz wissen sollten.“, Seite 54.

**Montag, 13. Oktober 2025**

🕒 18:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**„Bücher sind fliegende Teppiche ins Reich der Fantasie.“** – James Daniel

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 26.

**Referentinnen:** Ulrike Sauer, Marion Weidenfeld

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 5 Personen

**Kursgebühr:** 10,00 Euro

**Weiterer Termin:** Montag, 13. Januar 2025, von 18:30 bis 19:30 Uhr

**Dienstag, 14. Oktober 2025**

🕒 14:00 bis 17:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Liebevolle Berührung und ruhige Präsenz am Lebensende**

Wenn wir uns um sterbende Menschen kümmern und es scheinbar nichts mehr gibt, was hilft, ist liebevolle Berührung eine Möglichkeit, den bedürftigen Menschen zu vermitteln, dass sie nicht allein sind in ihrer Not. Spezifische Griffe (aus der Reflexzonenarbeit am Fuß, nach Hanne Marquardt) und unsere präsente Haltung vermitteln Sicherheit. Das kann Unterstützung bedeuten, auch wenn das Ziel, auf das sich der Mensch zubewegt, sein Sterben sein wird. Empathie und das Gespür für den Augenblick unterstützen uns Helfer\*innen, angemessen zu handeln und das anzunehmen was ist. So werden wir zur\*m mitfühlenden Begleiter\*in (Frank Ostaseski).

Liebevolle Berührung und ruhige Präsenz öffnet auch für uns als Gebende einen Raum der Ruhe, Gelassenheit und Akzeptanz. In diesem Workshop haben wir die Gelegenheit zu üben. Wir nähern uns der Reflexzonenarbeit am Fuß und werden uns gegenseitig behandeln. Gerne können Sie sich mit einer Ihnen vertrauten Person gemeinsam anmelden. Die bewusst vereinfachten Haltegriffe sind leicht zu erlernen und tun einfach gut. Zudem fließen Präsenzübungen und Elemente aus der Mediation mit ein. Wir sind authentisch und zugewandt für einen anderen Menschen da. Hanna Huber ist Palliative Care Fachkraft, Meditationsbegleiterin, Referentin, Autorin und hat eine Ausbildung in Reflexzonenarbeit.

**Referentin:** Hanna Huber

**Anzahl Teilnehmende:** 10 oder 12 Personen, melden Sie sich gerne allein oder zu zweit an

**Kursgebühr:** 45,00 Euro

**Dienstag, 14. Oktober 2025**

🕒 19:00 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum

[Anmeldung](#) 📄**Ein Brief für Mama – ein Abend über Kindertrauer**

„Wenn ich ganz traurig bin, schreibe ich Mama einen Brief, dann geht es mir wieder besser.“ Wie trauern Kinder? Welche Vorstellungen haben Sie vom Tod? Und wie können wir sie in ihrer Trauer gut begleiten? Rituale sind eine gute Möglichkeit, der\*dem Verstorbenen einen Platz im eigenen Leben zu geben. Sie spielen eine wichtige Rolle in der Trauerarbeit – gerade auch bei Kindern. Der Abend informiert über Kindertrauer und gibt kreative Impulse und Anregungen zum Umgang mit trauernden Kindern.

**Referentinnen:** Nicola Glaubach, Catharina Scheben

**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen

**Donnerstag, 16. Oktober 2025**

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Geht es dir genauso?  
Informationsveranstaltung für An- und Zugehörige**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 26.

**Referent:** René Steidel**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 4 Personen**Weitere Termine:** 16. Januar 2025, 17. April 2025, 24. Juli 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr**Sonntag, 19. Oktober 2025**

🕒 11:00 bis 12:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Sunday morning: Move!**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 39.

**Referentin:** Ursula Frühe**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 10,00 Euro**Weiterer Termin:** Sonntag, 30. März 2025, von 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr**Mittwoch, 22. Oktober 2025**

🕒 18:30 bis 19:30 Uhr 🏠 Hospiz Café 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Musik und Erzählung**

In dieser musikalisch-erzählerischen Stunde wollen wir uns auf Klänge und Geschichten einlassen. Wir nehmen Sie mit in einen Raum der Fantasie und Inspiration. Violine, Viola gespielt von Verena Westphal, Literatur gelesen von Ulrike Sauer.

**Referentinnen:** Ulrike Sauer, Verena Westphal**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 10,00 Euro**Donnerstag, 23. Oktober 2025**

🕒 13:30 bis 17:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Letzte Hilfe-Kurs – einander beistehen am Ende  
des Lebens**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 27.

**Referentin:** Corinne Klingler, Sabine Gessel**Anzahl Teilnehmende:** 8 bis 10 Personen**Kursgebühr:** 20,00 Euro**Weitere Termine:** 22. Januar 2025, von 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr mit Imogen Saß, Petra Büchler, 1. April 2025, von 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr mit Nicola Glaubach, Axel Schaudé**Freitag, 24. Oktober 2025**

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 📍 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung **Gehen ist des Menschen beste Medizin**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Hannelore Hardy**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Weitere Termine:** 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 28. November 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr



**Freitag, 24. Oktober 2025**

🕒 11:00 bis 17:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Unsere innere Bühne****„Die wichtigste Lebensaufgabe des Menschen besteht darin, seinem eigenen Wesen zum Ausdruck zu verhelfen“.** – Erich Fromm

Wie aufregend wäre es, wenn unser Unterbewusstsein eine Bühne wäre, auf der unterschiedliche Schauspieler\*innen in unterschiedlichen Stücken, unterschiedliche Rollen spielten? Je nachdem, wen wir von unseren inneren Spieler\*innen auf die Bühne schicken, können wir Entdecker\*innen, Held\*innen, Rebellierende, Liebende oder Unschuldige sein. Wir möchten neue Blickwinkel eröffnen und unsere Fantasie als wichtigen Partner in unser „Lebensspiel“ einbringen. Wenn wir die Akteur\*innen unserer inneren Bühne kennenlernen, können sie uns bereichern. Durch sie erfahren wir uns selbst und unser Potenzial. Sie können uns zu neuen Ausdrucksmöglichkeiten verhelfen und zu mehr Verständnis darüber, wer gerade wie auf der inneren Bühne unseres Gegenübers agiert. Eine Begegnung mit anderen ist immer auch eine Begegnung mit uns selbst. Mit diesem Seminar wollen wir die Lust auf „kreative Veränderung“ fördern. Denn das Leben im Fluss zu betrachten, bringt Bewegung in unseren Alltag und oftmals Verborgenes zum Leuchten.

**Referentinnen:** Helma Dzial-Dienstmann, Marion Weidenfeld**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 10 Personen**Kursgebühr:** 90,00 Euro[Anmeldung](#) 📄**Samstag, 25. Oktober 2025**

🕒 09:00 bis 12:00 Uhr 🏠 Seminarraum, Hospiz Café, Garten 📅 Kursgebühr

**Stille-Vormittag****Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.** – Lied von Christof Fankhauser & Helge Burggrabe

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 31.

**Referentin:** Angelika Bais**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 30,00 Euro**Weitere Termine:** 15. Februar 2025, 28. Juni 2025, jeweils samstags von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr[Anmeldung](#) 📄Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite an.  
[www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm](http://www.ulmer-hospiz-akademie.de/programm)**Sonntag, 26. Oktober 2025**

🕒 11:00 bis 16:00 Uhr 🚉 Bahnhof Herbrechtingen

[Anmeldung](#) 📄**Die Jahreszeiten durchwandern**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 31.

**Referentin:** Hannelore Hardy**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 8 Personen**Weitere Termine:** 16. Februar 2025, 18. Mai 2025, 27. Juli 2025, jeweils sonntags von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr**Anmeldung und Information:** 0731 509733-0, [kontakt@hospiz-uhl.de](mailto:kontakt@hospiz-uhl.de)**Treffpunkt:** Bahnhof Herbrechtingen**Dienstag, 4. November 2025**

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Mach dich frei!**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 27.

**Referentin:** Verena Westphal**Anzahl Teilnehmende:** 4 bis 12 Personen**Weitere Termine:** 21. Januar 2025, 29. April 2025, 10. Juni 2025, 23. September 2025, jeweils dienstags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr**Mittwoch, 5. November 2025**

🕒 19:00 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

[Anmeldung](#) 📄**Geschwistertrauer – eine besondere Verbindung**

Geschwister teilen eine einzigartige, tiefgehende Beziehung, die durch den Verlust eines Bruders oder einer Schwester stark erschüttert werden kann. Der Tod eines Geschwisters verändert nicht nur die familiäre Dynamik grundlegend, sondern stellt auch hinterbliebene Geschwister vor immense Herausforderungen. Eltern, die selbst in tiefer Trauer sind, stehen vor der schwierigen Aufgabe, ihren anderen Kindern in dieser schweren Zeit Halt zu geben. Trauernde Geschwister sind häufig mit ihren Gefühlen und Gedanken auf sich allein gestellt, was die Trauerverarbeitung erschweren kann. Der Vortrag beleuchtet den Zusammenhang von Trauerprozessen von verwaisten Eltern und betroffenen Geschwistern und gibt Anregungen zu einer hilfreichen Begleitung. Dr. Norbert Nitsche, ehrenamtlicher Mitarbeiter, selbst betroffener Vater, hat über die Trauerarbeit von Eltern und Geschwistern promoviert und über 10 Jahre lang eine Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern geleitet.

**Referent:** Dr. Norbert Nitsche**Anzahl Teilnehmende:** ab 5 Personen**Kursgebühr:** 10,00 Euro

**Donnerstag, 6. November 2025**

🕒 15:00 bis 16:30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Trauer bei Menschen mit geistiger Behinderung**

Wenn wir von Trauer reden, denken wir zunächst an Trauer im Zusammenhang mit Sterben und Tod. Trauer ist mehr. Sie ist ein umfassender Prozess, der uns im Leben begleitet. In der Regel haben Menschen mit geistiger Behinderung vielfältige Erfahrungen mit Abschiednehmen gemacht. Wie können Zugehörige und Mitarbeitende von Behinderteneinrichtungen verschiedene Formen der Trauer im Alltag leben und welche Unterstützung kann das Hospiz anbieten?

**Referentin:** Nicola Glaubach**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 8 Personen**Donnerstag, 6. November 2025**

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Entspannung und Meditation mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

**Referentin:** Ilona Fried**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 8 Personen**Kursgebühr:** 15,00 Euro**Weitere Termine:** 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 18. Dezember 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr**Samstag, 8. November 2025**

🕒 14:00 bis 18:00 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Einführung im Umgang mit Klangschalen**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 38.

**Referentin:** Ilona Fried**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 10 Personen**Kursgebühr:** 45,00 Euro**Weiterer Termin:** Samstag, 22. März 2025, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**Dienstag, 11. November 2025**

🕒 19:00 bis 20:30 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung **Das Hospiz Ulm stellt sich vor**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 52.

**Referentin:** Angelika Bais**Anzahl Teilnehmende:** mindestens 6 Personen**Weiterer Termin:** Dienstag, 24. Juni 2025, 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr**Samstag, 15. November 2025**

🕒 09:30 bis 12:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Tiefenentspannung mit Yoga Nidra**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 42.

**Referentin:** Claudia Stern**Anzahl Teilnehmende:** 5 bis 10 Personen**Kursgebühr:** 20,00 Euro**Weiterer Termin:** Samstag, 5. April 2025, von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr**Dienstag, 18. November 2025**

🕒 18:00 bis 19:30 Uhr 🏠 Seminarraum 📅 Kursgebühr

Anmeldung **Aromapflege im Hospiz**

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 50.

**Referentin:** Ulrike Kuhn-Menz**Anzahl Teilnehmende:** 6 bis 12 Personen**Kursgebühr:** 20,00 Euro**Weiterer Termin:** Dienstag, 20. Mai 2025, von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr





### Donnerstag, 20. November 2025

🕒 14:30 bis 16:00 Uhr 🏠 Seminarraum

Anmeldung

## Geht es dir genauso? Offene Begegnung für An- und Zugehörige

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 32.

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 8 Personen

Referent\*innen: Imogen Saß, ehrenamtlich Mitarbeitende

Weitere Termine: 20. Februar 2025, 15. Mai 2025, 21. August 2025, jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

### Freitag, 28. November 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 🏠 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

Referentin: Hannelore Hardy

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 8 Personen

Weitere Termine: 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 12. Dezember 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Freitag, 12. Dezember 2025

🕒 15:00 bis 17:00 Uhr 🏠 Endhaltestelle Linie 2, Oberer Kuhberg

Anmeldung

## Gehen ist des Menschen beste Medizin

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

Referentin: Hannelore Hardy

Anzahl Teilnehmende: 4 bis 8 Personen

Weitere Termine: 24. Januar 2025, 28. Februar 2025, 28. März 2025, 25. April 2025, 23. Mai 2025, 27. Juni 2025, 25. Juli 2025, 22. August 2025, 26. September 2025, 24. Oktober 2025, 28. November 2025, jeweils freitags von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

### Montag, 15. Dezember 2025

🕒 18:00 bis 19:00 Uhr 🏠 Hospiz Café

Anmeldung

## Informationsveranstaltung zur ehrenamtlichen Mitarbeit bei Hospiz Ulm

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 56.

Referent\*innen: Imogen Saß, René Steidel

Weiterer Termin: Freitag, 19. September 2025, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

### Donnerstag, 18. Dezember 2025

🕒 19:30 bis 20:45 Uhr 🏠 Seminarraum 📄 Kursgebühr

Anmeldung

## Entspannung und Meditation mit Klangschalen

Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie auf Seite 28.

Referentin: Ilona Fried

Anzahl Teilnehmende: 6 bis 8 Personen

Kursgebühr: 15,00 Euro

Weitere Termine: 23. Januar 2025, 6. Februar 2025, 20. Februar 2025, 20. März 2025, 24. April 2025, 8. Mai 2025, 25. September 2025, 2. Oktober 2025, 6. November 2025, jeweils donnerstags von 19:30 Uhr bis 20:45 Uhr

## Referent\*innen Programm 2025



### Angelika Bais

Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, stellvertretende Pflegedienstleiterin, Hospiz Ulm

### Petra Büchler

Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Hospiz Ulm

### Dr. Wolfgang Doster

Dipl.-Informatiker

### Helma Dzial-Dienstmann

Dipl.-Pädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Familientherapeutin, Gestalttherapeutin

### Ilona Fried

Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, ehrenamtliche Mitarbeiterin

### Ursula Frühe

ehrenamtliche Mitarbeiterin, Tanzpädagogin

### Danny Fuchs

Foris Mastercoach (Mentaltraining, buddhistische Psychologie)

### Maria Fritz

Patchworkerin

### Barbara Gebert

Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Praxisanleiterin, Hospiz Ulm

### Ulrike Geiger

MAS Palliative Care, Psychoonkologin (WPO), Systemische Beraterin, Geschäftsleitung Hospiz Ulm

### Sabine Gessel

Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Hospiz Ulm

### Nicola Glaubach

Dipl.-Sozialpädagogin, Palliative Care Fachkraft, Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Hospiz Ulm

### Hannelore Hardy

ehrenamtliche Mitarbeiterin

### Hanna Huber

Ausbildung in Reflexzonentherapie (nach Hanne Marquardt), Palliative Care Fachkraft

### Corinne Klingler

Dipl.-Sozialwirtin, Palliative Care Fachkraft, Sozialdienst Stationäres Hospiz, Hospiz Ulm

### Martin Mayer

Trauerredner, Holzkünstler

### Dr. Regine Mayer-Steinacker

Ärztin für Innere Medizin / Hämatologie / Onkologie und Palliativmedizin, 1. Vorsitzende Hospiz Ulm e. V.

### Ulrike Kuhn-Menz

Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Aromapraktikerin, Hospiz Ulm

### Gertraud Koellner

ehrenamtliche Mitarbeiterin, Leiterin Hospiz Chor

### Joachim Lode

ehrenamtlicher Mitarbeiter

### Claudia Maier

ehrenamtliche Mitarbeiterin



## Referent\*innen Programm 2025



### Elisabeth McAvinue

ehrenamtliche Mitarbeiterin

### Richard Münst

Pastoralreferent, katholischer Klinikseelsorger

### Marianne Neuer

Patchworkerin

### Sonja Neumann

Klinikseelsorgerin

### Dr. Norbert Nitsche

ehrenamtlicher Mitarbeiter

### Heike Overkott-Lietke

Textilhandwerkerin

### Prof.<sup>in</sup> Dr. Annette Riedel

Fachgebiet Pflegewissenschaft und Ethik

### Imogen Saß

Dipl.-Sozialarbeiterin, Krankenschwester, Palliative Care Fachkraft, Psychoonkologin, Bereichsleitung Ambulanter Hospizdienst, Hospiz Ulm

### Ulrike Sauer

ehrenamtliche Mitarbeiterin

### Walle Sayer

Lyriker

### Axel Schaudé

Palliative Care Fachkraft, Bereichsleitung Stationäres Hospiz Ulm, Hospiz Ulm

### Catharina Scheben

Sozialpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Palliative Care Fachkraft, Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Hospiz Ulm

### Adelheid Schmidt

Trainerin und Coachin Gewaltfreie Kommunikation

### Susanne Scholaen

Textilhandwerkerin

### René Steidel

Sozialpädagogin, Palliative Care Fachkraft, Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene, Hospiz Ulm

### Claudia Stern

ehrenamtliche Mitarbeiterin, Fachbereichsleiterin Gesundheit und Yogalehrerin, vh Ulm

### Marion Weidenfeld

Regisseurin, Schauspielerin

### Susanne Weikl

Heilpraktikerin für Psychotherapie

### Verena Westphal

ehrenamtliche Mitarbeiterin, Dipl.-Musikerin, Dipl.-Musiktherapeutin

### Ruth Wetzel

freiberufliche Referentin, Fachbuchautorin zum Thema Demenz

### Margaretha Zipplies

ehrenamtliche Mitarbeiterin, Atempädagogin

...und weitere ehrenamtlich Mitarbeitende von Hospiz Ulm e.V.



stehend v.l.n.r.: Elisabeth McAvinue, Dr. Regine Mayer-Steinacker  
sitzend v.l.n.r.: Sigrid Markmiller, Gräfin Reuttner von Weyl



## Hospiz Ulm e. V.

Seit 1991 ist das Hospiz Ulm Lebensort für Sterbende und ihre Zugehörigen aus der Region Ulm/Neu-Ulm und Alb-Donau-Kreis. Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen begleiten und unterstützen schwerkranke Menschen, ihre Zugehörigen und Freund\*innen in der Zeit des Abschiednehmens und der Trauer. Unsere Dienste haben stets den Menschen und seine Bedürfnisse im Blick und umfassen:

### Ambulanter Hospizdienst

Begleitung Sterbender und ihrer Zugehörigen.

### Stationäres Hospiz

Ganzheitliche, achtsame und liebevolle Behandlung und Pflege.

### Nächtliche Begleitungen und Sitzwachen

Nächtliche Unterstützung zuhause und in stationären Einrichtungen.

### Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Begleitung zuhause für Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Familienmitglied. Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien.

### Trauerbegleitung




Trauer Café, Kontaktstelle für Abschiednehmende und Trauernde.

### Beratung

Palliativ-Beratung, psychosoziale Beratung und Begleitung, Trauerberatung und Vorsorgeberatung.

Hospiz Ulm e. V. wurde 1992 in Ulm gegründet und ist als gemeinnütziger und mildtätiger Verein anerkannt (VR 1247). Der Verein ist politisch und konfessionell unabhängig. Die Leistungen sind kostenfrei. Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.



Die ulmer hospiz akademie lädt alle  von  ein,  
das Hospiz  und die Veranstaltungen zu besuchen.



## So finden Sie das Hospizhaus Ulm

### Mit dem Auto

Vom Bahnhof kommend fahren Sie entlang der Olgastraße und biegen nach etwa 400 m links in die Frauenstraße ein. Fahren Sie über die Karlstraße weiter auf der Frauenstraße. Links haltend kommen Sie in die Schwabstraße. Am Ende der Schwabstraße sehen Sie links den Carport von Hospiz Ulm. Rechts davon führt ein Stufenweg direkt zu unserem Haus in der Lichtensteinstraße 14/2.

### Mit dem öffentlichen Nahverkehr

Bus Linie 7, Haltestelle Schillerhöhe, über einen öffentlichen Fußweg rechter Hand kommen Sie direkt zum Haupteingang an der Lichtensteinstraße.

## Spendenkonten

### Sparkasse Ulm

IBAN DE17 6305 0000 0000 2867 83  
BIC SOLADES1ULM

### Volksbank Ulm-Biberach e. G.

IBAN DE 80 6309 0100 0008 8660 07  
BIC ULMVDE66

Hospiz Ulm e. V. ist auf ehrenamtlich Mitarbeitende sowie auf freiwillige Zuwendungen angewiesen. Zur dauerhaften Sicherstellung der Arbeit ist Ihre Mitgliedschaft willkommen.

