

Programm
17. Mai 2025

Alle in einem Boot

Herzlich willkommen zum ersten Demenz Meet in Ulm.
Wir sind alle in einem Boot - Gemeinsam durch die Herausforderungen
der Demenz. Wie in einem Boot, stärkt uns der Zusammenhalt und die
Zusammenarbeit, um sicher ans Ziel zu gelangen.

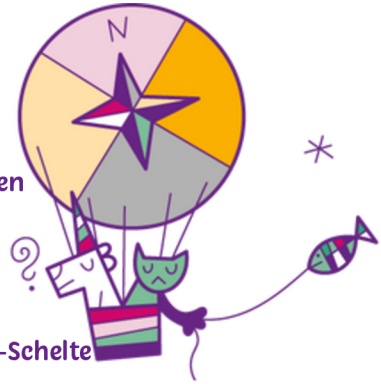
Wir verbringen leichte Stunden zu einem schweren Thema und
gestalten einen Tag, der Unterstützung bietet, Wissen vermittelt und
von Mitgefühl geprägt ist.

Musik und leckeres Essen dürfen natürlich auch nicht fehlen und
machen den Tag zu einer herzlichen und lebendigen Zusammenkunft
und bringen Gesichter zum Strahlen.

Wir freuen uns auf Euch!



Programm



- 9.00-9.30 **Ankommen mit Kaffee, Gebäck und Musik.
Die Piazza ist eröffnet**
- 9.30-9.35 **Laut werden - wie ein Maulwurf einen Garten verändert**
- 9.35-9.45 **Begrüßung und Willkommen durch das
Organisationsteam
Moderation durch den Tag Helga Schneider-Schelte**
- 9.45-10.00 **Aktives Kennenlernen - Wir sind neugierig. Wer ist da?**
- 10.00-10.20 **Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen kommen
zu Wort**
Alexandra Werkmann im Gespräch mit zwei Ehepaaren
- 10.20-10.30 **Mutmacher-Brief einer Betroffenen**
- 10.30-11.00 **Mensch sein, Mensch bleiben. Wie können wir trotz
der Herausforderungen, die Demenz mit sich bringt,
ein erfülltes Leben führen.**
Podiumsgespräch mit Experten
- 11.00-11.30 **Kaffee & Piazza**
- 11.30-11.40 **Mit dem Leben tanzen**
Kurzfilm: Auch wenn Helga immer häufiger die Worte fehlen,
haben sie und ihr Mann im Paartanz eine besondere Sprache
gefunden
- 11.40-12.15 **Konzertlesung**
Sarah Straub
- 12:15-12:20 **Vorstellung Demenz World**
Michael Schmieder
- 12:20-12:30 **Wie geht es nach dem Mittag weiter?**



12.30-14.00 **Mittagessen und humorvolles Miteinander auf der Piazza**

14.00-14.30 **Chor der Vielfalt**
wir singen, es geht musikalisch in den Nachmittag

14.30-15.30 **Themenrunden**

- **Kleine Auszeiten durch Achtsamkeit und Entspannung**
Iris Rödiger, Pflegefachkraft, Resilienzberaterin
- **Lust auf Kunst – Kreativität und Demenz, kreatives Gestalten**
Heidrun Heil, Kunstvermittlerin und Elke Winterer, Kunsttherapeutin
- **Bewegung zu Musik**
Elke Plankenhorn, Tanzlehrerin
- **Dement, aber nicht vergessen. Was Menschen mit Demenz gut tut.**
Michael Schmieder, Fachexperte, Buchautor
- **Fragen rund um das Thema Demenz**
Alexandra Werkmann, Christine Metzger, Beratungsstelle Projekt DEMENZ

15.30-16.00 **Kaffee & Piazza**

16.00-16.15 **Chor der Vielfalt**
musikalischer Abschluss

16.15-16.25 **Ich muss und ich kann damit leben**
Kurzfilm: Menschen mit Demenz berichten über ihre Erfahrungen und Gefühle

16.25-16.30 **Verabschiedung und Ende der Veranstaltung**

Gemütlicher Ausklang im Weltcafé



**#demenz
meetulm**



Deine Notizen

Sichern Sie sich ein Ticket für das Demenz Meet Ulm unter **www.demenzmeet.ch/meet/ulm**

Menschen mit Demenz und eine Begleitperson haben freien Eintritt. Melden Sie sich dafür unter **ulm@demenzmeets.org**

Organisatoren

Facebook

Demenz Meets
Demenz Meet Ulm

Instagram

@demenzmeetulm

Web

demenzmeet.ch/meet/ulm/



Für ein Leben in Würde
trotz Demenz

Evangelischer
Diakonie
Verband Ulm/Alb-Donau
Projekt**DEMENZ** Ulm



Premiumunterstützer



Stadt Ulm



Fa. Gugelfuss GmbH,
Fenster Türen Fassaden



Lions Club Ulm/
Neu-Ulm