

## Fachtag Demenz im Alb-Donau-Kreis

2024

# FACHTAG DEMENZ IM ALB-DONAU-KREIS

**Demenz - Mit Lachfalten  
und Lebenslast**



Donnerstag,  
**05.12.2024**  
13 bis 16:30 Uhr

**Landratsamt  
Alb-Donau-Kreis**  
Gebäude A, 2. Stock  
Schillerstraße 30  
89077 Ulm

# Demenz

Was wissen wir?  
Was können wir tun?

**Dr. Frank Hettler**

*FA Innere Medizin, Klinische Geriatrie  
Palliativmedizin, Ernährungsmedizin  
DAEM/DGEM*

# Wenn ich dement werde ...

Wenn ich dement werde, soll mein Leben einfach, übersichtlich und voraussichtlich sein. Und so sein, dass ich das gleiche mache jeden Tag zur gleichen Zeit, auch wenn es dauert, bis ich es begreife.

Wenn ich dement werde, musst du ruhig mit mir sprechen, damit ich keine Angst bekomme und nicht das Gefühl kriege, dass du böse mit mir bist. Du sollst mir immer erzählen, was du tust. Du solltest mich wählen lassen und respektieren, was ich wähle.

Wenn ich dement werde, kann ich vielleicht nicht mehr mit Messer und Gabel essen, aber bestimmt sehr gut mit den Fingern. Lass mich das tun.

Wenn ich dement werde, kann ich mich nicht mehr erinnern, was ich gerne möchte, dann musst du lernen mir das zu zeigen.

**Verfasser unbekannt**

# Wenn ich dement werde ...

Wenn ich dement werde, und ich bin eigensinnig und boshaft und habe schlechte Laune, dann bin ich das, weil ich mich machtlos und hilflos fühle, das hasse ich.

Wenn ich dement werde, bin ich leicht zu beruhigen, nicht mit Worten, sondern in dem du ganz ruhig neben mir sitzt und meine Hand festhältst.

Wenn ich dement werde, verstehe ich nicht das Abstrakte. Ich will sehen, spüren und begreifen, wovon du sprichst.

Wenn ich dement werde, möchte ich gute Musik hören von damals, aber ich habe vergessen welche. Lass sie uns zusammen hören, ich vermisse das. Ich mag auch gerne singen, aber nicht allein. Ich bin oft verzweifelt. Verzweifle nicht auch du.

**Verfasser unbekannt**