



Gesprächscafé

Alter und Demenz



Frühjahr 2026

Gesprächscafé rund um das Thema Alter und Demenz. Für alle Angehörige und Ehrenamtlichen, die in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken und sich austauschen wollen.

An fünf Nachmittagen geben wir die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Informationen zu erhalten und Kontakte zu knüpfen.

Haus der Begegnung

Grüner Hof 7, 89073 Ulm

Falls Sie für Ihren kranken Angehörigen in dieser Zeit eine Betreuung benötigen, nehmen Sie frühzeitig mit uns Kontakt auf

0731 1538 504

Donnerstag, 26. März 2026, um 14:30 Uhr

„Ich halte das nicht mehr aus!“

Wie mir Stressabbau gelingt.

Donnerstag, 16. April 2026, um 14:30 Uhr

„Ich kann tun, was ich will, mein schlechtes Gewissen begleitet mich“

Vom schweren Schritt Verantwortung abzugeben.

Donnerstag, 30. April 2026, um 14:30 Uhr

„Soll ich denn einfach lügen?“

Einfühlsam mit Menschen mit Demenz sprechen.

Donnerstag, 07. Mai 2026, um 14:30 Uhr

„Sie beschimpft die netten Nachbarn.“

Schamgefühle alltäglich

Donnerstag, 11. Juni 2026, um 14:30 Uhr

„Und wenn er doch leidet?“

Möglichkeiten würdevoller Begleitung