



Gesprächscafé

Alter und Demenz



Frühjahr 2026

Gesprächscafé rund um das Thema Alter und Demenz. Für alle Angehörige und Ehrenamtlichen, die in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken und sich austauschen wollen.

An fünf Nachmittagen geben wir die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Informationen zu erhalten und Kontakte zu knüpfen.

Pflegeheim Sonnenhof

Marktplatz 9
89129 Langenau

Falls Sie für Ihren kranken Angehörigen in dieser Zeit eine Betreuung benötigen, nehmen Sie frühzeitig mit uns Kontakt auf

0731 1538 505

Dienstag, 03. Februar 2026 um 14.30 Uhr

„Bin ich denn gar nichts wert?“

Von der fehlenden Anerkennung im Alltag.

Dienstag, 24. Februar 2026 um 14.30 Uhr

„Und Nein sagen ist das Schwerste“

Schutz und Auszeit in Stresszeiten.

Dienstag, 17. März 2026 um 14.30 Uhr

„Und dann fahr ich halt aus der Haut“

Die verschwiegene Gewalt in Wort und Tat.

Dienstag, 14. April 2026 um 14.30 Uhr

„Er spricht halt nicht“

Wenn die Sprache verloren geht.

Dienstag, 28. April 2026 um 14.30 Uhr

„Manchmal weiß ich mir nicht zu helfen“

Vom täglichen Verzeihen und Versöhnen.